

**Informacja na temat realizacji
Programu Polityki Senioralnej Miasta Opola
pn. „Opole wspiera seniorów”**

Opole, 2026 rok

Wstęp

W ostatnich kilkudziesięciu latach intensywność starzenia się społeczeństw, szczególnie w państwach wysoko rozwiniętych wzrasta, co przy jednoczesnym spadku przyrostu naturalnego sprawia, że odsetek ludzi starych w społeczeństwie szybko rośnie. Jest to skutek wydłużania się trwania ludzkiego życia, postępu cywilizacyjnego i poprawy jakości życia. Wraz z rozwojem miast, zwiększa się udział osób po 60 roku życia w ich populacji.

Z danych pochodzących z Narodowego Spisu Powszechnego Ludności i Mieszkań z 2021 r. wynika, że w województwie opolskim zmniejszył się udział osób w wieku 15-64 lat (o 5,5 p. proc.), przy jednoczesnym wzroście udziału osób w wieku 65 lat i więcej (o 5,1 p. proc.). Niekorzystne zmiany w strukturze wieku ludności, przy wydłużającym się przeciętnym trwaniu życia, determinują proces starzenia się społeczeństwa.

Do podstawowych miar określających zaawansowanie tego procesu zalicza się m.in. współczynnik starości demograficznej (udział osób w wieku 65 lat i więcej w ogólnej liczbie ludności) oraz indeks starości (liczba osób w wieku 65 lat i więcej przypadająca na 100 osób w wieku 0–14 lat). W 2021 r. już blisko co 5 mieszkańców Opolszczyzny miał 65 lat i więcej (19,3% wobec 14,2% w 2011 r.). Przeciętnie w kraju udział osób w wieku 65 lat i więcej w ogólnej liczbie ludności kształtował się na niższym poziomie (18,6% wobec 13,6%).

Polityka senioralna jest istotnym punktem zainteresowania władz Opola. Szczególną uwagę w mieście zwraca się na potrzebę całościowego podejścia do polityki senioralnej i starzenia się społeczeństwa Opola. Kształtowana jest i kompleksowo prowadzona polityka senioralna, która nie różnicuje osób starszych ze względu na ich sytuację ekonomiczną. Wieloaspektowa polityka senioralna Miasta w kompleksowy sposób odpowiada na różnorodne potrzeby tej grupy osób, zapewniając starszym mieszkańcom Opola możliwość korzystania z pełni ich praw.

Należy mieć świadomość, iż brak rozróżnienia działań na rzecz walki z ubóstwem od działań skierowanych do ogółu osób starszych może być odbierany jako efekt działania negatywnych stereotypów, kojarzących starość z ubóstwem, słabością i potrzebami w zakresie wsparcia. Te stereotypy wpisują się w zjawisko ageizmu, tj. dyskryminacji oraz nieuzasadnionych poglądów i przesądów dotyczących jednostek lub całych grup społecznych opartych na ich wieku. Temu zjawisku władze Opola zdecydowanie się sprzeciwiają pokazując, że sposobem na dobrze prowadzoną politykę senioralną jest realizacja przemyślanej i wieloaspektowej strategii.

W 2025 roku z pomocy społecznej w Opolu skorzystało 715 seniorów, w tym 519 kobiet i 196 mężczyzn.

1. Dokumenty dotyczące polityki senioralnej w mieście Opolu

Polityka senioralna to skoordynowany system działań, realizowanych we współpracy ze środowiskiem lokalnym, którego celem jest samodzielne i godne życie starszych mieszkańców miasta. Jej bezpośrednim adresatem są seniorzy, tj. osoby, które ukończyły 60 lat, mieszkające w Opolu.

Dokumentem strategicznym Miasta jest Strategia Rozwoju Opolu do 2043 roku, która wyznacza kierunki jego rozwoju, tj. wizję miasta jako „modelowego zielonego miasta”, zrównoważonego, innowacyjnego i opartego na współpracy z nauką. Dokument stawia na zrównoważoną mobilność (rowery, transport publiczny), wysoką jakość życia, ochronę środowiska oraz zaangażowanie mieszkańców.

Zagadnienia z obszaru polityki społecznej regulowane są również w innych dokumentach o charakterze programowym i operacyjnym; są nimi:

- Strategia Rozwiązywania Problemów Społecznych Miasta Opolu na lata 2026-2030, przyjęta Uchwałą Nr XXVI/449/26 z dnia 26 lutego 2026 r. Rady Miasta Opolu,
- Program Polityki Senioralnej Miasta Opolu na lata 2026-2030 pn. „Opole wspiera seniorów”, przyjęty Uchwałą Nr XXVIII/487/26 z dnia 23 kwietnia 2026 r. Rady Miasta Opolu.

W perspektywie historycznej wymienić również należy:

- Strategię Rozwiązywania Problemów Społecznych Miasta Opolu na lata 2021-2025,
- Program Polityki Senioralnej Miasta Opolu na lata 2018-2022 „Opole Seniorom”, przyjęty Uchwałą Nr LII/1053/17 Rady Miasta Opolu z dnia 30 listopada 2017 r., który był pierwszym w historii samorządu Opolu dokumentem ujmującym w sposób kompleksowy kwestie senioralne,
- Program Polityki Senioralnej Miasta Opolu na lata 2023-2025 pn. „Opole wspiera seniorów”, przyjęty Uchwałą Nr LXVII/1194/23 z dnia 26 stycznia 2023 r. Rady Miasta Opolu.

2. Infrastruktura ochrony zdrowia dedykowana osobom starszym

Stan opieki zdrowotnej w mieście Opolu, w tym dla seniorów, jest adekwatny do sytuacji panującej w całym kraju. Niedofinansowanie świadczeń oraz placówek medycznych, jak również braki kadrowe wśród personelu medycznego, odbijają się negatywnie zarówno na zdrowiu pacjentów, jak i na całym procesie leczenia.

W 2025 r. na terenie Miasta Opolu funkcjonowały:

- **podstawowa opieka zdrowotna** (14 podmiotów leczniczych, które udzielały świadczeń z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej w ramach kontraktu zawartego z NFZ),

- **ambulatoryjna opieka specjalistyczna** (56 podmiotów leczniczych udzielających świadczeń z zakresu ambulatoryjnej opieki specjalistycznej w ramach kontraktu zawartego z NFZ),
- **opieka szpitalna** (8 placówek działających na podstawie kontraktu zawartego z NFZ),
- **ratownictwo medyczne** (świadczenia ratownictwa medycznego na podstawie kontraktu zawartego z NFZ realizowało Opolskie Centrum Ratownictwa Medycznego przy ul. Mickiewicza 2-4 oraz Szpitalne Oddziały Ratunkowe w Szpitalu Wojewódzkim Sp. z o.o. przy ul. Katowickiej 64 i w Uniwersyteckim Szpitalu Klinicznym przy Al. Witosa 26),
- **opieka długoterminowa** (2 zakłady opiekuńczo-lecznicze (ZOL) działające na podstawie kontraktu zawartego z NFZ),
- **opieka paliatywna** (2 hospicja stacjonarne działające na podstawie kontraktu zawartego z NFZ),
- **nocna i świąteczna opieka zdrowotna** (świadczenia nocnej i świątecznej opieki udzielane są w Poradni Urazowo-Ortopedycznej Szpitala Wojewódzkiego Sp. z o.o. przy ul. Katowickiej 64) oraz w przychodni przy Uniwersyteckim Szpitalu Klinicznym przy Alei Witosa 26.

Pacjenci powyżej 65 roku życia często cierpią na wiele schorzeń przewlekłych (nadciśnienie tętnicze, miażdżyca tętnic, cukrzyca, choroby zwyrodnieniowe stawów, osteoporoza, choroby nowotworowe) oraz charakterystycznych dla wieku podeszłego, jak otępienie, choroba Parkinsona, zespół majaczeniowy, niedosłuch i niedowidzenie.

Dlatego też, w podmiocie leczniczym ze 100% udziałem Miasta Opola, tj. w Centrum Zdrowia w Opolu Sp. z o.o., oprócz poradni podstawowej opieki zdrowotnej, funkcjonuje również wiele poradni specjalistycznych, z których mogą korzystać seniorzy, m.in. kardiologiczna, diabetologiczna, reumatologiczna, otolaryngologiczna, neurologiczna, onkologiczna, geriatryczna, okulistyczna, dermatologiczna, gastroenterologiczna, urologiczna, itp. Placówka funkcjonuje w 5 różnych lokalizacjach na terenie miasta Opola, a mianowicie przy ul. Kościuszki 2, ul. Waryńskiego 30, ul. Licealnej 18, ul. Chmielowickiej 2 oraz Al. Witosa 26.

3. Program polityki zdrowotnej dla osób starszych realizowany przez Miasto Opole w 2025 r.

Program profilaktyki i wczesnego wykrywania osteoporozy

Osteoporoza jest metaboliczną chorobą kości charakteryzującą się zmniejszeniem masy kostnej, upośledzeniem mikrostruktury tkanki kostnej i w konsekwencji obniżeniem wytrzymałości mechanicznej na obciążenia i urazy, a więc zwiększeniem podatności na złamania. Choroba ta w ciągu ostatnich lat stała się problemem społecznym, jest ona jednym z najczęstszych schorzeń w populacji dorosłych. Jest trzecią, po chorobach układu krążenia

i chorobach nowotworowych, przyczyną śmierci osób w podeszłym wieku. Z szacunków wynika, że w Polsce w 2035 r. będzie żyło około 3,5 mln osób ze złamaniem osteoporotycznym – o ponad 30% więcej niż w 2008 r. Po złamaniu kości szyjki udowej u osób w podeszłym wieku, po roku – na skutek powikłań umiera ponad jedna piąta pacjentów. Połowa chorych, którzy przeżyją krytyczny rok, pozostaje niepełnosprawna.

Od 2011 r. Miasto Opole finansuje badania w kierunku wczesnego wykrywania osteoporozy u swoich mieszkańców. W 2025 r. w ramach realizacji Programu szacowano 10-letnie ryzyko złamania kości metodą FRAX w całej populacji kobiet w wieku ≥ 65 lat, kobiet w wieku 40-64 lat z co najmniej jednym dodatkowym czynnikiem ryzyka złamania osteoporotycznego oraz – po objęciu działaniami całej populacji kobiet, mężczyzn w wieku ≥ 75 lat.

Pacjent wypełniał ankietę mającą na celu rozpoznanie czynników ryzyka wystąpienia u niego osteoporozy. Dane zawarte w ankiecie oraz wskaźnik T-Score BMD szyjki kości udowej służyły do obliczenia 10-letniego ryzyka złamania kości. W przypadku wysokiego ryzyka złamań wykonywane było badanie densytometryczne. Po badaniu pacjent otrzymywał jego opis wraz z wnioskami, a także informację o parametrach uwapnienia badanych elementów kośćca. W oparciu o stwierdzone zagrożenie złamania kości zalecana była dalsza kwalifikacja do badań densytometrycznych w kolejnych latach. W przypadku nieprawidłowego wyniku badania zalecana była również konsultacja u lekarza POZ w ramach kontraktu z Narodowym Funduszem Zdrowia.

Ponadto, w ramach Programu przeprowadzano działania edukacyjne mające na celu podniesienie świadomości zdrowotnej osób uczestniczących w Programie na temat osteoporozy i jej skutków, jak również kształtowania u nich właściwych postaw prozdrowotnych oraz rozwijania prawidłowych nawyków żywieniowych eliminujących ryzyko zachorowania na osteoporozę. Każda osoba biorąca udział w Programie otrzymała również stosowne ulotki informacyjno-edukacyjne dotyczące osteoporozy i jej zapobiegania.

Na realizację Programu w 2025 r. wydatkowano środki finansowe w wysokości 389.640,00 zł (w tym kwotę w wysokości 148.000,00 zł pozyskaną z Narodowego Funduszu Zdrowia). Program był realizowany przez Centrum Zdrowia w Opolu Sp. z o.o. przy ul. Budowlanych 4.

Realizację Programu profilaktyki i wczesnego wykrywania osteoporozy na przestrzeni lat 2011-2025 obrazuje poniższa tabela:

Rok	Liczba osób objętych programem	Liczba osób, u których rozpoznano osteoporozę	Liczba osób, u których wykryto osteopenię	Liczba osób z wynikiem prawidłowym	Liczba osób skierowanych do dalszej diagnostyki i leczenia osteoporozy w poradni specjalistycznej	Liczba osób do leczenia profilaktycznego	Wydatkowane środki (zł)
2011	3.333	210	1.206	1.917	210	1.206	199.980,00
2012	3.203	77	991	2.135	149	934	256.240,00
2013	2.700	71	862	1.767	109	830	216.000,00
2014	2.535	37	810	1.688	39	808	202.800,00

2015	3.187	93	1.090	2.004	285	924	254.960,00
2016	3.187	50	1.135	2.002	119	1.074	254.960,00
2017	1.958	43	708	1.188	62	708	148.520,00
2018	2.074	55	708	1.305	61	708	160.420,00
2019	2.377	61	853	1.460	64	853	185.910,00
2020	1.567	43	600	924	44	600	124.100,00
2021	1.785	54	725	1.006	55	726	142.440,00
2022	2.183	80	875	1.228	80	875	251.040,00
2023	2.535	139	1.118	1.278	139	1.118	300.000,00
2024	2.479	97	1.099	1.283	97	1.099	320.800,00
2025	2.790	90	1.158	1.542	90	1.158	389.640,00
Razem	37.893	1.200	13.938	22.727	1.603	13.621	3.407.810,00

W ramach Programu w 2025 r. przebadano 2.790 osób. Łącznie nieprawidłowości wykryto u 1.248 osób, co stanowi 44,73 % wszystkich przebadanych osób.

4. Realizacja polityki społecznej na rzecz osób starszych

4.1 Usługi społeczne dla osób starszych

Jednym z elementów działalności Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Opolu jest pomoc środowiskowa, której strategicznym celem jest wspomaganie osób i rodzin we wzmacnianiu lub odzyskiwaniu zdolności realizacji potrzeb życiowych i uczestnictwa w życiu społecznym. Realizacja celów pomocy społecznej odbywa się przede wszystkim przez świadczenie pracy socjalnej, wspieranie klientów świadczeniami pieniężnymi oraz usługami opiekuńczymi. Działania pracowników pomocy społecznej służą głównie wzmocnieniu klientów, odzyskaniu zdolności do funkcjonowania w społeczeństwie oraz organizowaniu warunków sprzyjających temu celowi.

Do najczęstszych przyczyn zmuszających emerytów do korzystania z pomocy społecznej należą:

- niskie emerytury i związane z tym ubóstwo,
- choroby – brak środków na zakup leków,
- wynikające z wieku i niepełnosprawności ograniczenie zdolności do samoobsługi,
- samotność i związana z tym bezradność w załatwianiu życiowych spraw.

Program pomocy osobom starszym i długotrwale chorym w roku 2025 r. obejmował:

- pomoc finansową,
- system usług opiekuńczych,
- propozycje sposobu życia, opartego o rozwój zainteresowań naukowych, kulturalnych, turystycznych oraz czynny wypoczynek,
- telefoniczne konsultacje psychologiczne,

- stały telefoniczny monitoring osób niesamodzielnych,
- realizację rządowego Programu „Korpus Wsparcia Seniorów”,
- zaopatrzenie seniorów w środki ochrony osobistej (dostarczanie na bieżąco do miejsca zamieszkania).

Proponowane formy miały na celu utrzymanie seniorów jak najdłużej w środowisku i zdolności do tzw. samoobsługi. Program realizowany był przez Dział Pomocy Środowiskowej, Domy Dziennego Pobytu i Centrum Informacyjno-Edukacyjne „Senior w Opolu”.

W roku 2025 z powodu długotrwałej choroby i niepełnosprawności z pomocy finansowej skorzystało 1414 osób. Pomoc w formie usług opiekuńczych w miejscu zamieszkania podopiecznych Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Opolu świadczona była 297 niesamodzielnym osobom, natomiast pomoc w formie usług specjalistycznych dla osób z zaburzeniami psychicznymi – dla 1 osoby.

4.2 Wsparcie usług opiekuńczych w mieście Opolu

Zapewnienie usług opiekuńczych osobie samotnej, pozbawionej pomocy innych osób, gdy rodzina nie jest w stanie jej udzielić w miejscu jej zamieszkania, która z powodu wieku, choroby lub innych przyczyn wymaga pomocy innych osób, jest zadaniem obowiązkowym gminy. Taka pomoc może być również przyznawana osobie, która wymaga pomocy innych osób, a rodzina nie jest w stanie jej udzielić. Realizacja tego świadczenia umożliwia przede wszystkim osobom starszym, schorowanym, niepełnosprawnym fizycznie pozostanie w swoim środowisku zamieszkania.

W 2025 r. pomoc w formie usług opiekuńczych w miejscu zamieszkania lub specjalistycznych usług opiekuńczych zorganizowano dla 298 osób. Wydatki przeznaczone na pomoc w formie usług opiekuńczych w miejscu zamieszkania osób wymagających takiego wsparcia wyniosły w ubiegłym roku 4.304.241 zł.

5. Infrastruktura pomocy społecznej

5.1 Domy pomocy społecznej na terenie Miasta Opola

Miasto Opole, podobnie jak inne jednostki samorządu terytorialnego, w ramach polityki senioralnej i zadań o charakterze obowiązkowym, zapewnia pobyt w całodobowych placówkach wsparcia osobom, które ze względu na swój stan zdrowia, wiek i niepełnosprawność wymagają stałej opieki i wsparcia w życiu codziennym. Domy pomocy społecznej świadczą usługi opiekuńcze, bytowe, wspomagające i edukacyjne w celu zapewnienia godnych warunków życia mieszkańców, zgodnie z obowiązującymi standardami.

Gmina Opole w okresie od 1.01.2025 r. do 31.12.2025 r. skierowała 125 osób do domów pomocy społecznej, w tym 52 osoby do 3 domów na terenie miasta Opola oraz 73 osoby do domów poza Opolem. Analiza danych wskazuje na spadek liczby osób skierowanych

do DPS ze 140 osób w 2024 roku do 125 osób w 2025 roku. Według stanu na dzień 31 grudnia 2025 r., na przyjęcie do DPS oczekiwały 72 osoby.

W domach pomocy społecznej w roku 2025 r. umieszczono ogółem 69 mieszkańców Opola wymagających zapewnienia całodobowej opieki. Natomiast w oparciu o przepisy ustawy z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego – na podstawie postanowienia sądu, w domach pomocy społecznej w 2025 r. zostało umieszczonych 10 osób.

Łącznie w okresie od 1.01.2025 do 31.12.2025 r. w domach pomocy społecznej umieszczonych było 426 osób (w tym 73 osoby poza Opolem). W sumie Gmina Opole poniosła wydatki za 426 osób przebywających w 46 domach pomocy społecznej. Łączny koszt Gminy Opole wyniósł 17 120 058 zł (dla porównania, w roku 2024 wydatki Gminy Opole związane z opłatami za pobyt w domu pomocy społecznej wyniosły 14 938 354 zł). Analiza wydatków poniesionych na zadania w zakresie utrzymania mieszkańców Opola w domach pomocy społecznej wskazuje, że wydatki w 2025 r., w porównaniu do 2024 r. były wyższe o 2 181 704 zł.

Odpłatność gminy Opole za pobyt w DPS na przestrzeni lat 2017-2025 (w mln zł) przedstawia się następująco:

Rok	Liczba osób	Odpłatność gminy Opole	Zwiększenie w stosunku do roku poprzedniego	Zwiększenie od 2017	Zwiększenie od 2017 w %
2017	374	6,04	-	-	
2018	362	6,79	0,75	0,75	
2019	292	7,84	1,05	1,80	29,8%
2020	371	8,32	0,48	2,28	37,75%
2021	289	9,28	0,96	3,24	53,64%
2022	376	10,54	1,26	4,50	74,5%
2023	374	12,81	2,27	6,77	112,09%
2024	406	14,94	2,13	8,90	149,00%
2025	426	17,12	2,18	11,08	180,33

a) Dom Pomocy Społecznej w Opolu przy ul. Chmielowickiej 2

Placówka posiada 100 miejsc, w tym 60 miejsc przeznaczonych dla osób w podeszłym wieku oraz 40 miejsc przeznaczonych dla osób przewlekle somatycznie chorych. **W 2025 roku do DPS przyjęto 24 osoby, dla których utworzono indywidualne plany wsparcia.** W okresie całego roku zmarło 20 osób, 2 osoby zrezygnowały z pobytu, a 2 osoby skierowano do innych placówek. Na dzień 31 grudnia 2025 roku w placówce mieszkało 99 osób. Średnia liczba mieszkańców w roku 2025 wyniosła 98,65 osób. Przyjęcia do DPS realizowano na bieżąco na podstawie otrzymanych decyzji z Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Opolu.

W 2025 roku mieszkańcy Opolą mogli skorzystać również z opieki krótkoterminowej, na podstawie decyzji wystawionej przez Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie. W okresie od 01.01.2025 r. do 31.12.2025 r. z opieki tej skorzystało 27 podopiecznych.

Mieszkańcy DPS w Opolu korzystali z licznych zajęć i byli uczestnikami imprez okolicznościowych oraz wydarzeń kulturalnych i religijnych organizowanych zarówno na terenie DPS, jak i poza miejscem zamieszkania. Dom Pomocy Społecznej współpracował zarówno z fundacjami, jak i osobami prywatnymi. W ramach akcji wspierających udało się pozyskać pakiety prezentowe dla mieszkańców z okazji Świąt Bożego Narodzenia od takich firm, jak Biedronka, Orlen, a także od fundacji, szkół, przedszkoli i lokalnej społeczności. Informacje o wszystkich wydarzeniach organizowanych dla mieszkańców publikowane są na platformie Facebook Domu Pomocy Społecznej w Opolu.

W placówce zlokalizowana jest Przychodnia Centrum Zdrowia oraz Oddział Miejskiej Biblioteki Publicznej w Opolu, która oprócz możliwości wypożyczenia książek ze zbiorów biblioteki, organizuje inne zajęcia, jak na przykład przegląd prasy dla seniorów.

DPS współpracował z przedstawicielką Rady Kobiet w Opolu, która cyklicznie organizuje zajęcia w ramach Klubu Podróżnika, cieszące się wyjątkowo wysoką frekwencją mieszkańców. W DPS odbywały się regularnie zajęcia z dogoterapii. Bliski kontakt mieszkańca ze zwierzętami znacząco poprawia jego samopoczucie, stanowi dodatkowe wsparcie w leczeniu chorób ciała i umysłu, a także wspomaga rehabilitację osób z niepełnosprawnością.

DPS zapewniał mieszkańcom dostęp do usług mobilnego fryzjera i podologa, którzy odwiedzali Placówkę w umówionych dniach. Ogromne zainteresowanie ww. usługami spowodowało konieczność prowadzenia stałych zapisów mieszkańców z odpowiednim wyprzedzeniem. Przy DPS w Opolu działa Stowarzyszenie „Jesień”, którego misją jest wszechstronne wsparcie seniorów zamieszkujących ww. placówkę.

Dom Pomocy Społecznej w Opolu jest dobrze znany społeczności lokalnej i ponadlokalnej, integruje różne grupy społeczne poprzez szeroką współpracę z innymi placówkami i organizacjami społecznymi.

W Domu Pomocy Społecznej w Opolu realizowane są zajęcia dla mieszkańców w oparciu o miesięczne plany pracy, według opracowanego stałego tygodniowego harmonogramu zajęć. Obejmują one między innymi:

- arteterapię,
- ergoterapię,
- muzykoterapię,
- dogoterapię,
- zajęcia edukacyjne dla seniorów,
- socjoterapię,
- zajęcia z tematyki kosmetycznej,
- zajęcia gimnastyczne i relaksacyjne.

Dom Pomocy Społecznej w Opolu ma doskonale wyposażony w nowoczesny sprzęt dział rehabilitacji. W placówce znajdują się wirówki wodne, laser ze skanerem, krioterapia,

diatermia krótkofalowa, czy aparat do presoterapii i masażu limfatycznego. Mieszkańcy chętnie korzystają z zabiegów, co poprawia znacznie ich rozwój motoryczny, ale również przyczynia się do skutecznej profilaktyki i zapobiegania skutkom starzenia się. W przyszłości planowane jest, przy współpracy z NFZ, otwarcie w DPS ośrodka wsparcia rehabilitacyjnego dla mieszkańców Opola.

W czerwcu 2025 r. w strukturze organizacyjnej DPS został otwarty Dom Dziennego Pobytu. W okresie od czerwca do grudnia 2025 r. z działalności DDP skorzystało 38 osób, w tym 25 kobiet i 13 mężczyzn. Osoby te uczestniczyły w zajęciach terapeutycznych oraz dodatkowo – 22 osoby skorzystały z posiłków. W okresie tym zostało wydanych 1.094 porcji obiadowych, w tym – tylko w samym grudniu 319 obiadów.

Dom Dziennego Pobytu stanowi oazę wsparcia dla osób starszych, pragnących zachować niezależność i godność w codziennym życiu, które potrzebują częściowej opieki i pomocy w codziennym funkcjonowaniu, ale jednocześnie chcą pozostać w swoim środowisku domowym, zachowując niezależność.

W placówce organizowane były zajęcia dostosowane do indywidualnych potrzeb i zainteresowań seniorów, w tym zajęcia intelektualne i edukacyjne, warsztaty kulinarne, spotkania integracyjne sprzyjające budowaniu więzi społecznych oraz warsztaty plastyczne rozwijające kreatywność. Nie zapomniano również o zdrowiu fizycznym uczestników zajęć, oferując regularne ćwiczenia wspierające sprawność fizyczną i dobre samopoczucie.

DDP w 2025 r. współpracował z Radą Kobiet w Opolu oraz Stowarzyszeniem AVIRIANA, które cyklicznie, wspólnie organizują zajęcia w ramach Klubu Podróżnika – uczestnicy DDP chętnie biorą udział w tych spotkaniach. Seniorzy wzięli również udział w spotkaniach zorganizowanych przez Radę Dzielnicy XIII oraz Marszałka Województwa Opolskiego z Adwokatem z Fundacji Adwokatury Opolskiej, gdzie mogli zapoznać się z tematyką prawną dotyczącą zagrożeń w Internecie. Dzięki nawiązanej współpracy z Miejską Biblioteką Publiczną filia nr 14, cyklicznie prowadzono spotkania Dyskusyjnego Klubu Książki. Seniorzy brali również udział w zajęciach terapeutycznych – relaksacji dźwiękiem przy użyciu kamertonów. Sesję przeprowadziła Pani Dorota Jesion z Gabinetu Terapii Naturalnych.

Zajęcia terapeutyczne w DDP prowadzone są przez wykwalifikowanego pracownika i skutkują poprawą stanu funkcjonowania zarówno fizycznego, jak i psychicznego seniorów, a także spowolnieniem postępowania niektórych chorób neurodegeneracyjnych. Udział we wszystkich formach terapii oferowanych przez DDP był bezpłatny, co pozwoliło osobom starszym na korzystanie z wielu usług niezależnie od ich sytuacji materialnej.

5.2 Działalność Domów Dziennego Pobytu w Opolu

Osoby starsze oraz z niepełnosprawnościami kierowane są do placówek wsparcia dziennego, tj. domów dziennego pobytu.

a) Dom Dziennego Pobytu „Złota Jesień”

Dom Dziennego Pobytu „Złota Jesień” funkcjonujący w Opolu przy ul. mjr. Hubala 4, realizuje podstawowe zadania z zakresu pomocy w organizacji i aktywizacji życia osobom starszym. Dom działa od 1987 r. i funkcjonuje na bazie spółdzielczego Domu Złotej Jesieni (148 mieszkań przystosowanych dla emerytów i osób z niepełnosprawnościami). Placówka świadczy usługi dla mieszkańców Domu Złotej Jesieni, jak również innych osób starszych i osób z niepełnosprawnościami z terenu miasta Opola. **W 2025 r. z usług oferowanych przez DDP „Złota Jesień” skorzystało 343 osób w tym 233 kobiet i 110 mężczyzn.**

Ważną rolę odgrywa działalność kulturalno-oświatowa oraz terapeutyczna, w ramach której organizowane są cykliczne wydarzenia:

- występy zespołu wokalnego „Złoty liść”,
- funkcjonowanie pracowni terapii zajęciowej,
- gimnastyka usprawniająca,
- zajęcia grupy tanecznej „Senior Dance”,
- ćwiczenia rehabilitacyjne i relaksacyjne,
- praca z ciałem i oddechem,
- ćwiczenia pamięci i pracy mózgu,
- spotkania świetlicowe,
- funkcjonowanie kawiarenki,
- funkcjonowanie biblioteki,
- kawiarenka internetowa,
- koło brydżowe,
- koło poetyckie,
- nauka rysunku i malarstwa,
- spotkania z poezją przy kawie,
- sekcja rowerowa,
- sekcja sportowa „Złotka”.

Z działalności kulturalno-oświatowej DDP „Złota Jesień” miesięcznie korzysta średnio 300 osób.

Od początku istnienia DDP prowadzi działalność na rzecz środowiska lokalnego, mającą na celu przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu osób starszych i z niepełnosprawnościami. Dom promuje profilaktykę prozdrowotną oraz edukacyjną. Placówka współpracuje z wieloma instytucjami i organizacjami pozarządowymi przy realizacji wspólnych przedsięwzięć adresowanych do najstarszych mieszkańców miasta Opola.

W roku 2025 r. placówka aktywnie uczestniczyła w organizacji i obchodach, m.in. Opolskiego Śniadania Wielkanocnego, Opolskich Dni Seniora, Światowego Dnia Inwalidy, Opolskich Dni Osób z Niepełnosprawnością.

Psycholog z DDP „Złota Jesień” przeprowadził 313 spotkań i rozmów. Zajęcia miały charakter spotkań indywidualnych i grupowych. Należały do nich:

- konsultacje i porady, w tym telefoniczne,
- rozmowy psychologiczne o charakterze diagnostycznym,
- rozmowy psychologiczne o charakterze wspierającym,
- spotkania o charakterze terapeutycznym,
- działania mediacyjne,
- działania interwencyjne.

Forma zajęć uzależniona była od potrzeb zgłaszanych przez seniorów – był to kontakt stały, sporadyczny lub jednorazowy. Prowadzone były konsultacje i porady, przeprowadzono 91 konsultacji i porad dla 14 osób. Ponadto prowadzone są spotkania w formie wizyt domowych, udzielono 34 takich wizyt dla 4 osób. Prowadzone były stałe zajęcia pracy z ciałem i oddechem, odbyło się 31 spotkań, z których skorzystało 11 osób. W formie pogadanek odbyło się 37 spotkań, z których skorzystało 19 osób. Poruszane tematy:

- Jak pokonać lęk przed narkozą,
- Słaby słuch – przyczyny stresu i samotności,
- Efektywny jogging mózgu,
- Współczesne metody leczenia migreny,
- Cztery metody wczesnego diagnozowania Alzheimerera,
- Jak utrzymać młodość naczyń krwionośnych,
- Problem z radzeniem sobie ze stresem,
- Neuropsycholog – kiedy warto z niego skorzystać,
- Senior – łakomy kąsek dla manipulatorów,
- Cukier – warto ograniczyć jego konsumpcję,
- Przebudźcowanie – jak sobie z nim radzić,
- Udar – jak obniżyć ryzyko,
- Zapobieganie skutkom demencji,
- Borelioza – czy jest się czego bać,
- Racjonalna terapia zachowań – umysł bardziej racjonalny,
- Zapominanie powodów do zmartwień,
- Pomoc seniorom w przygotowaniu pism lub drukowanie potrzebnych dokumentów,
- Pomoc w obsłudze telefonów komórkowych, tabletów,
- Niech Twój umysł odpocznie na święta.

Prowadzone były też stałe zajęcia dla seniorów „Gimnastyka umysłu” poprawiające koncentrację, szybkość myślenia i pamięć (odbyło się 31 spotkań).

W 2025 r. placówka zrealizowała wiele projektów na rzecz seniorów z miasta Opola, między innymi:

- „Śniadanie wielkanocne”,
- „Opolskie Dni Seniora - Amerykańska Majówka”,
- „Kulturalna Prywatka 4 - Światowa” w ramach Opolskiej Nocy Kultury, którą zorganizowano na dachu Centrum Przesiadkowego Opole Główne,
- „SENIOR-NET – kawiarenka internetowa”,

- projekty socjalne zrealizowane przy udziale studentów Uniwersytetu Opolskiego.

Placówka prowadzi kanał na YouTube i Facebooku, w ramach którego ukazał się w 2025 r. cykl wywiadów i filmów. Na 31.12.2025 r. kanał posiadał 5 150 subskrybentów.

b) Dom Dziennego Pobytu „Magda-Maria”

Dom Dziennego Pobytu „Magda-Maria” w Opolu przy ul. Barlickiego 3, jest placówką wsparcia dziennego dla osób starszych i z niepełnosprawnościami – mieszkańców miasta Opola.

W 2025 r. z usług domu korzystało 210 osób.

Przy Domu Dziennego Pobytu działają:

- Grupa muzycznej terapii zajęciowej,
- Grupa rytmiczno-taneczna,
- Sekcja plastyczna,
- Grupa gimnastyczna,
- Koło recytatorskie,
- Pracownia terapii zajęciowej,
- Grupa Medytacji.

Cyklicznie w Domu odbywają się spotkania z interesującymi osobami. Prowadzona jest stała współpraca z Gimnazjum nr 4 w Opolu oraz ze szkołą w Wawelnie, jak i szkołą „TAK” im. Ireny Sendlerowej w Opolu. W wyniku współpracy z Kościołem Franciszkanów, chór seniorów często występuje w kościele z koncertami dla mieszkańców naszego miasta. Wspólnie ze studentami Uniwersytetu Opolskiego realizowane są projekty na rzecz integracji środowiska lokalnego. Podjęto współpracę z wydziałem Psychologii Uniwersytetu Opolskiego. Ponadto Dom współpracuje z wieloma stowarzyszeniami. Realizuje projekty opierające się na współpracy międzypokoleniowej i międzynarodowej, wspólnie ze studentami i młodzieżą szkolną. Realizowany jest program rehabilitacji poznawczej dla osób starszych z tzw. „gimnastyką umysłu”.

Z inicjatywy seniorów zorganizowano grupę samopomocową wyłonioną spośród podopiecznych DDP – na rzecz innych potrzebujących podopiecznych, szczególnie w zakresie dostarczania obiadów mniej sprawnym osobom zamieszkałym w pobliżu ich miejsca zamieszkania.

W 2025 r. w DDP Magda-Maria realizowano również:

- warsztaty edukacyjne (np. komputerowe, językowe, artystyczne),
- organizowano i współorganizowano wydarzenia integracyjne, imprezy senioralne,
- aktywizację ruchową i rekreacyjną seniorów,
- programy edukacji zdrowotnej i profilaktyki,
- współpracę z Urzędem Miasta oraz NGO w zakresie polityki senioralnej,
- udział w konkursie Senior+ – np. aplikowano o środki na doposażenie, remont,
- udział w inicjatywach lokalnych z przeznaczonym budżetem na seniorów,
- tworzone własną ofertę zajęć w ramach polityki senioralnej Miasta Opola.

Placówka stale współpracuje z organizacjami działającymi na rzecz seniorów i osób z niepełnosprawnością z miasta Opola, tj. m.in. z:

- Wojewódzkim Towarzystwem Walki z Kalectwem,
- Klubem Przyjaciół Poczdamu,
- Ogólnopolskim Stowarzyszeniem Seniora,
- Biurem ds. Dostępności Urzędu Miasta Opola.

Z inicjatywy osób korzystających z placówki zorganizowano aktywną grupę samopomocową wyłonioną wśród podopiecznych, którzy podejmują inicjatywy pomocowe na rzecz seniorów – tych, którzy czasowo nie opuszczają miejsca zamieszkania.

c) Dom Dziennego Pobytu „Malinka”

Dom Dziennego Pobytu „Malinka” w Opolu przy ul. Piotrkowskiej 2 rozpoczął działalność w grudniu 2010 r. Powstał w części 11-piętrowego budynku, w ramach przebudowy lokalu po przedszkolu. DDP „Malinka” jest placówką wsparcia dziennego i realizuje zadania z zakresu pomocy osobom starszym, emerytom, rencistom oraz osobom z niepełnosprawnościami w organizacji i aktywizacji życia w ramach terapii zajęciowej, integracji ze środowiskiem lokalnym, umożliwia realizację ich potrzeb kulturalnych, rekreacyjnych i towarzyskich.

W okresie od stycznia do grudnia 2025 r. z działalności domu skorzystało 177 osób, w tym 137 kobiet i 40 mężczyzn.

Dom posiada bogato wyposażoną bazę lokalową z różnymi salami do prowadzenia zajęć, spotkań i terapii. Placówka zapewnia stałe zajęcia aktywizacyjne dla osób zainteresowanych. Są nimi zajęcia ruchowe: Aqua aerobik na basenie Akwarium, pilates, zdrowy kręgosłup, joga oraz zajęcia gimnastyczne ogólnousprawniające Nordic Walking. Ponadto można skorzystać także z zajęć kulinarnych, muzycznych, relaksacyjnych, tanecznych i biblioterapii. Raz w tygodniu organizowany jest klub filmowy oraz zajęcia umysłowe. Dom Dziennego Pobytu współpracuje z organizacjami pozarządowymi, m.in. ze Stowarzyszeniem Diabetyków oraz Stowarzyszeniem Na Rzecz Integracji Środowiska Lokalnego „Chciej chcieć”, Fundacją Smart oraz z Fundacją Spinacz w Opolu.

Wszystkie zajęcia prowadzone są przez wykwalifikowanych pracowników i skutkują poprawą stanu funkcjonowania zarówno fizycznego, jak i psychicznego seniorów, a także spowolnieniem postępowania niektórych chorób neurodegeneracyjnych.

Na terenie ośrodka można skorzystać z usług podologa, fryzjera oraz kosmetologa. Dzięki współpracy z Instytutem Psychologii Uniwersytetu Opolskiego, od 2024 r. organizowane są bezpłatne konsultacje psychologiczne dla seniorów z Miasta Opola. Placówka współpracuje również ze szkołami i pobliskimi przedszkolami.

d) Dom Dziennego Pobytu „Nad Odrą”

W listopadzie 2015 r. otwarto filię DDP „Malinka” w Opolu przy ul. Rudzkiego. Z placówki mogą korzystać seniorzy i osoby z niepełnosprawnością z terenu Groszowic,

Metalchemu, Maliny, Grotowic i Nowej Wsi Królewskiej. Na terenie domu są organizowane zajęcia mające na celu integrację i aktywizację seniorów, w tym zajęcia kulinarne, ruchowe, muzyczne, terapia manualna, itp. Ośrodek został wyposażony w sprzęty umożliwiające prowadzenie terapii. Do spędzania czasu w DDP „Malinka” są zapraszani seniorzy z terenu Groszowic. **W 2025 r. z działalności Domu skorzystało 67 osób, w tym 54 kobiety i 13 mężczyzn.**

Dom prowadzi zajęcia mające na celu przeciwdziałanie osamotnieniu. Przygotowano zajęcia i spotkania dla seniorów, które miały korzystny wpływ na funkcje poznawcze oraz sprawność seniorów. Ich celem było również wyeliminowanie skutków samotności i związanej z nią depresji. Ważnym elementem były zajęcia z wykorzystaniem muzyki, popularnością cieszyły się tańce na krzeselkach, zajęcia z chustą Klanzy. Cyklicznie były prowadzone zajęcia na pływalni. Muzyczne pasje seniorzy realizują w ramach chóru „Groszowiczanki”. Inne talenty artystyczne seniorzy rozwijają w ramach powołanego do życia kabaretu „A co mi tam”.

Jednym z celów prowadzonej działalności jest integracja międzypokoleniowa, w związku z tym organizowano cykl wspólnych projektów z Przedszkolem „Bajkowa Rodzina” oraz ze Szkołą Podstawową nr 24. W 2025 r. po raz kolejny placówka zorganizowała imprezy „Senior MasterChef”, „Octoberfest”, a w okresie karnawału „Wodzenie Niedźwiedzia”. Prowadzono również współpracę z organizacjami pozarządowymi. Placówka prowadziła stałą współpracę z Komendą Miejską Policji oraz PCK w Opolu w zakresie bezpieczeństwa i zdrowia najstarszej grupy mieszkańców miasta Opolą. Placówka w 2025 r. kontynuowała współpracę z Fundacją SMART, która prowadziła bezpłatny cykl zajęć edukacyjnych w zakresie zdrowego żywienia.

W ramach działalności kulturalno-oświatowej, często organizowane są wspólne wyjścia do kina, teatru i filharmonii. Seniorzy chętnie uczestniczą w organizowanych wycieczkach.

5.3 Środowiskowy Dom Samopomocy „Magnolia” w Opolu

Środowiskowy Dom Samopomocy dla Osób z Zaburzeniami Psychicznymi „Magnolia” w Opolu jest ośrodkiem wsparcia dziennego pobytu dla osób, które w wyniku upośledzenia niektórych funkcji organizmu lub zdolności adaptacyjnych wymagają pomocy do życia w środowisku rodzinnym i społecznym, w szczególności w celu zwiększenia zaradności i samodzielności życiowej, a także ich integracji społecznej. Opiekę i wsparcie otrzymują tu osoby dorosłe: z niepełnosprawnością intelektualną, z chorobą psychiczną lub innymi zaburzeniami czynności psychicznych oraz z chorobami typu otępiennego, w tym: z demencją i chorobą Alzheimera. **W roku 2025 wsparcie w ramach Środowiskowego Domu Samopomocy „Magnolia” otrzymało 101 osób powyżej 18 roku życia, w tym: 40 osób pow. 60. r.ż.**

W 2025 roku w ŚDS „Magnolia” świadczone usługi w formie treningów indywidualnych i grupowych, w tym min.: treningi funkcjonowania w życiu codziennym, treningi umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów, treningi funkcji poznawczych, poprawiające pamięć i koncentrację, terapię ruchową oraz terapię zajęciową. Zapewniano indywidualne i grupowe poradnictwo psychologiczne, udzielano pomocy w załatwianiu spraw socjalnych, urzędowych i dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych.

Na terenie Domu w 2025 r. zorganizowano m.in.: świąteczne spotkanie kolędowe z zaprzyjaźnionym muzykiem, spotkanie z okazji Dnia Babci i Dziadka z dziećmi z przedszkola

„Zielony Domek” w Opolu, Walentynki, Andrzejki, Mikołajki, zabawę karnawałową z mieszkankami Domu Pomocy Społecznej w Opolu – Czarnowasach, Śniadanie Wielkanocne, spotkanie wigilijne, Dzień Kobiet i Mężczyzn, wakacyjne spotkanie z podopiecznymi świetlicy środowiskowej Fundacji „Bądź Dobroczyńcą” z Opola, zajęcia sportowe ze studentami Fizjoterapii Politechniki Opolskiej, występ Teatru Objazdowego z Krakowa, koncert pieśni patriotycznych i kolęd w wykonaniu muzyka i instrumentalisty z Praszki.

W 2025 r. uczestnicy brali również udział w imprezach i wydarzeniach organizowanych w społeczności lokalnej i ponadlokalnej, mających na celu rehabilitację i integrację społeczną, w tym w:

- zajęciach edukacyjnych w Urzędzie Statystycznym w Opolu,
- wyjściu do Szkoły Podstawowej nr 14 w Opolu na jasełka,
- wyjściu do kina na filmy: „O psie, który jeździł koleją”, „Vinci 2”, „Uwierz w Mikołaja 2”,
- uroczystym śniadaniu Wielkanocnym na Rynku w Opola,
- ulicznym happeningu i pikniku „Opole w rytmie życzliwości”,
- wydarzeniach organizowanych przez Centrum Aktywizacji Społecznej w Opolu (gra miejska, gry zręcznościowe, turniej gier planszowych, turniej gry w kręgle),
- wydarzeniach organizowanych w ramach projektu „Bliżej Siebie – edukacja i integracja”, realizowanego przez Fundację św. Franciszka w Opolu,
- Wielkanocnym Przeglądzie Plastycznym w Kędzierzynie-Koźlu,
- Turnieju Sportowym w ŚDS w Nowych Gołuszowicach,
- Turnieju Sportowym w Strzelcach Opolskich,
- spotkaniu integracyjnym „Zdobywamy Paczków” w Paczkowie,
- wycieczce do Ośrodka Wczasowego Małapanew w Turawie,
- wycieczce do Muzeum Porcelany w Tułowicach wraz z warsztatami,
- wycieczce do Zagrody u Lipińskich w Przysieczy,
- wycieczce na wystawę „Kolejkowo” we Wrocławiu,
- wycieczce na Panoramę Raławicką we Wrocławiu,
- przeglądzie Zespołów Artystycznych Domów Pomocy Społecznej w Prószkowie,
- pikniku w Wojewódzkim Szpitalu Specjalistycznym im. Św. Jadwigi w Opolu,
- pikniku „Wrześniowe country” w ŚDS w Nysie,
- wystawie prac pacjentów szpitala w Opolu i Branicach w Wojewódzkiej Bibliotece Publicznej w Opolu,
- Wojewódzkich Dniach Osób z Niepełnosprawnością w Opolu,
- „Igrzyskach bez barier” w Turawie,
- Olimpiadzie Senioralnej w Stegu Arena w Opolu,
- Festiwalu Polskiej Piosenki i Twórczości Osób z Niepełnosprawnością w Narodowym Centrum Polskiej Piosenki w Opolu.

Dla rodziców/opiekunów uczestników zorganizowano 2 spotkania integracyjne, tj. Dzień Rodziny z ogniskiem i zajęciami integracyjnymi oraz warsztaty bożonarodzeniowe z przygotowywania stroików i ozdób świątecznych. Ponadto w ciągu roku raz w miesiącu

na terenie Domu, w godzinach popołudniowych odbywały się spotkania 2 grup wsparcia: dla opiekunów osób leczących się psychiatrycznie oraz dla opiekunów osób z demencją i chorobą Alzheimera.

ŚDS „Magnolia” wraz z działającym przy nim Stowarzyszeniem Zwykłym Przyjaciół i Osób Niepełnosprawnych „Arkadia” był organizatorem XVI Wojewódzkiego Przeglądu Twórczości Artystycznej Środowiskowych Domów Samopomocy pn. „Festiwal Opolskich Talentów”, który odbył się 23 października w Państwowej Szkole Muzycznej I i II stopnia im. F. Chopina w Opolu. W przeglądzie wzięło udział 15 placówek z województwa opolskiego, pracujących z osobami z zaburzeniami psychicznymi, tj. 13 środowiskowych domów samopomocy oraz 2 domy pomocy społecznej. Jako widzowie w Przeglądzie uczestniczyły również dzieci z Publicznego Przedszkola nr 3 w Opolu oraz uczniowie z Publicznej Szkoły Podstawowej nr 14 w Opolu.

W 2025 r. na działalność Środowiskowego Domu Samopomocy dla Osób z Zaburzeniami Psychicznymi „Magnolia” przeznaczono kwotę 3 168 143,78 zł, stanowiącą dotację z budżetu Wojewody.

6. Pozostałe działania realizowane na rzecz seniorów w mieście Opolu

6.1 Programy

a) Program „Opolska Rodzina” na lata 2019-2029

Program „Opolska Rodzina” został przyjęty do realizacji uchwałą Nr II/25/18 Rady Miasta Opola z dnia 6 grudnia 2018 r. w sprawie przyjęcia Programu „Opolska Rodzina” na lata 2019-2029, który jest dokumentem perspektywicznym, określającym kierunki prowadzonej polityki prorodzinnej.

Uczestnikami programu są:

- dzieci i młodzież do ukończenia 18 roku życia,
- osoby z niepełnosprawnością, od ukończenia 16 roku życia do ukończenia 25 roku życia legitymujące się orzeczeniem o stopniu lekkim lub umiarkowanym niepełnosprawności lub równoważnym orzeczeniem – w okresie obowiązywania tego orzeczenia,
- osoby z niepełnosprawnością legitymujące się orzeczeniem o znacznym stopniu niepełnosprawności lub równoważnym orzeczeniem, bez ograniczeń wiekowych – w okresie obowiązywania tego orzeczenia,
- opiekunowie osób z niepełnosprawnościami legitymujących się orzeczeniem o znacznym stopniu niepełnosprawności lub równoważnym orzeczeniem – w okresie obowiązywania tego orzeczenia,
- **seniorzy – kobiety od 60 roku życia oraz mężczyźni od 65 roku życia.**

Partnerami programu są firmy, instytucje i organizacje, które podpisały porozumienie z Miastem Opole na świadczenie usług dla uczestników programu „Opolska Rodzina”, oferując

zniżki dla posiadaczy Karty „Opolska Rodzina” oraz Karty „Opolski Senior”. Centrum Informacyjno-Edukacyjne „Senior w Opolu” działające przy Miejskim Ośrodku Pomocy Rodzinie w Opolu, prowadzi działania związane z koordynacją zadań dotyczących Karty „Opolski Senior”, odpowiada za wydruk Kart „Opolski Senior” oraz ich wydawanie.

W 2025 r. zostało wydanych 1573 Kart „Opolski Senior”.

Dane statystyczne dot. wydanych Kart „Opolski Senior”	2025 r.
Liczba wydanych Kart „Opolski Senior”	1573
Liczba wydanych Kart „Opolski Senior” dla mieszkańców gminy Komprachcice	71

b) Program Ostonowy „Korpus Wsparcia Seniorów”

W mieście Opolu od 2022 r. realizowany jest **Program „Korpus Wsparcia Seniorów”** (w poprzedzającym okresie, tj. w latach 2020-2021 Program „Wspieraj Seniora”; w 2025 roku Program był realizowany na mocy Umowy z dnia 30 maja).

Program „Korpus Wsparcia Seniorów” jest wpisany w aktywność miejskich instytucji i organizacji zajmujących się wspieraniem seniorów. Celem Programu jest zapewnienie usług wsparcia na rzecz seniorów w wieku 60 lat i więcej, wynikających z rozeznaczonych potrzeb na terenie miasta Opola, mających problemy w samodzielnym funkcjonowaniu ze względu na stan zdrowia, prowadzących samodzielne gospodarstwa domowe lub mieszkających z osobami bliskimi, które nie są w stanie zapewnić im wystarczającej opieki w codziennym funkcjonowaniu w zakresie odpowiadającym ich potrzebom, wpisujących się we wskazany w Programie obszarze oraz poprawa poczucia bezpieczeństwa i możliwości samodzielnego funkcjonowania w miejscu zamieszkania osób starszych poprzez dostęp do tzw. „opieki na odległość”.

Realizacja Programu w mieście Opolu obejmuje swoim zakresem Moduł II, którego celem jest poprawa bezpieczeństwa oraz możliwości samodzielnego funkcjonowania w miejscu zamieszkania dla osób starszych przez zwiększanie dostępu do tzw. „opieki na odległość”. W ramach Programu, seniorom w wieku 60 lat i więcej zapewniony jest dostęp do tzw. „opasek bezpieczeństwa” wyposażonych w co najmniej trzy z następujących funkcji:

- przycisk bezpieczeństwa – sygnał SOS,
- detektor upadku,
- czujnik zdjęcia opaski,
- lokalizator GPS,
- funkcje umożliwiające komunikowanie się z centrum obsługi i opiekunami,
- funkcje monitorujące podstawowe czynności życiowe (puls i saturacja).

Poniżej przedstawione są dane liczbowe podsumowujące Program „Korpus Wsparcia Seniorów” w latach 2022-2025:

- **2022 rok:**
Moduł I – pomoc dla 21 osób świadczona przez wolontariuszy, **Moduł II** – opaski dla 63 osób. Wartość globalna projektu: 51 285,19 zł,
- **2023 rok:**
Moduł I – pomoc dla 10 osób świadczona przez wolontariuszy, **Moduł II** – opaski dla 50 osób. Wartość globalna projektu: 15 500,00 zł,
- **2024 rok:**
Moduł I – usługi sąsiedzkie dla 10 osób, **Moduł II** – opaski dla 43 osób. Wartość globalna projektu: 69 814,30 zł,
- **2025 rok:**
Moduł II – opaski dla 85 osób (*w ramach zadania w 2025 r. dokupiono 43 nowe opaski, 42 już zakupiono wcześniej, tj. w 2022 r. łącznie dla uczestników Programu oddano do użytku 85 opasek*). Wartość globalna projektu: 51 809,77 zł.

c) Realizacja Programu „Asystent osobisty osoby z niepełnosprawnością” – edycja 2025 (Program skierowany jest do osób z niepełnosprawnością, w tym osób w wieku senioralnym)

W dniu 21 stycznia 2025 roku Gmina Opole zawarła z Wojewodą Opolskim umowę w sprawie wysokości i trybu przekazywania w 2025 roku środków Funduszu Solidarnościowego na realizację zadania w ramach resortowego Programu Ministra Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej „Asystent osobisty osoby z niepełnosprawnością” dla JST – edycja 2025.

Program miał na celu zapewnienie dostępności do usługi asystenta, tj. wsparcia w wykonywaniu codziennych czynności oraz funkcjonowaniu w życiu społecznym osób z niepełnosprawnościami. Celem rozpowszechniania usług asystenta było zwiększenie szans osób niepełnosprawnych na prowadzenie bardziej samodzielnego i aktywnego życia. Świadczenie usługi asystenta osobistego osoby niepełnosprawnej, miało na celu pomoc uczestnikom w wykonywaniu codziennych czynności oraz funkcjonowaniu w życiu społecznym dla:

- dzieci do 16 roku życia z orzeczeniem o niepełnosprawności łącznie ze wskazaniami: konieczności stałej lub długotrwałej opieki lub pomocy innej osoby w związku ze znacznie ograniczoną możliwością samodzielnej egzystencji oraz konieczności stałego współudziału na co dzień opiekuna dziecka w procesie jego leczenia, rehabilitacji i edukacji,
- osób niepełnosprawnych posiadających orzeczenie o niepełnosprawności:
 - a) o stopniu znacznym lub
 - b) o stopniu umiarkowanym albo
 - c) traktowane na równi do wymienionych w lit. a i b

Zadanie realizowane było w formie zapewnienia usług asystenta osobistego polegających na pomocy asystenta osobom niepełnosprawnym (beneficjentom), w takich czynnościach jak:

- wykonywaniu czynności dnia codziennego dla uczestnika Programu;
- wyjściu, powrocie lub dojazdach z uczestnikiem Programu w wybrane przez uczestnika miejsca;
- załatwianiu spraw urzędowych;
- korzystaniu z dóbr kultury (np. muzeum, teatr, kino, galerie sztuki, wystawy);
- zaprowadzaniu dzieci z orzeczeniem o niepełnosprawności do placówki oświatowej lub przyprowadzaniu ich z niej.

W 2025 r. na realizację zadań w ramach Programu wykorzystano środki z Funduszu Solidarnościowego w wysokości: 1 874 153,22 zł oraz 60 tys. zł wkładu własnego do konkursu dla NGO pn. Konkurs z zakresu działalności na rzecz osób niepełnosprawnych – Program „Asystent osobisty osoby z niepełnosprawnością” – edycja 2025.

W 2025 r. w sumie 75 osób zostało objętych wsparciem w ramach Programu. Natomiast w latach 2021-2024 realizacja programu objęta:

Realizacja Programu „Asystent osobisty osoby z niepełnosprawnością” (rok)	łącznie liczba osób z niepełnosprawnością, którym przyznano usługi asystenta	Ogólna liczba wykonanych godzin usług asystenta dla osób	Środki finansowe
2021 r.	26 osób z niepełnosprawnością w tym: 9 osób z orzeczeniem o znacznym stopniu niepełnosprawności, 17 dzieci w wieku do 16 r. życia spełniających zapisy Programu	4 616,50 godzin	197 920,64 zł w tym: 190 920,64 zł środki Funduszu Solidarnościowego + 7 000 zł środki finansowe Miasta Opola przeznaczone na koordynację zadania (koszty administracyjne)
2022 r.	103 osoby z niepełnosprawnością w tym: 11 osób z orzeczeniem o umiarkowanym stopniu niepełnosprawności, 65 osób z orzeczeniem o znacznym stopniu niepełnosprawności, 27 dzieci w wieku do 16 r. życia spełniających zapisy Programu.	34 304 godziny	1 482 272 zł w tym: 1 462 272 zł środki Funduszu Solidarnościowego + 20 000 zł środki finansowe Miasta Opola przeznaczone na koordynację zadania (koszty administracyjne)
2023 r.	129 osób z niepełnosprawnością w tym: 14 osób z orzeczeniem o umiarkowanym stopniu niepełnosprawności, 88 osób z orzeczeniem o znacznym stopniu niepełnosprawności (w tym z niepełnosprawnością sprzężoną), 26 dzieci w wieku do 16 r. życia spełniających zapisy Programu.	58 029 godzin	2 466 525,00 zł w tym: 2 436 525,00 zł środki Funduszu Solidarnościowego + 30 000 zł środki finansowe Miasta Opola przeznaczone na koordynację zadania (koszty administracyjne)

2024 r.	150 osób z niepełnosprawnością w tym: 10 osób z orzeczeniem o umiarkowanym stopniu niepełnosprawności, 114 osób z orzeczeniem o znacznym stopniu niepełnosprawności (w tym z niepełnosprawnością sprzężoną), 26 dzieci w wieku do 16 r. życia spełniających zapisy Programu.	33 270 godzin	1 789 665,24 zł w tym: 1 759 665,24 zł środki Funduszu Solidarnościowego + 30 000 zł środki finansowe Miasta Opola przeznaczone na koordynację zadania (koszty administracyjne)
----------------	--	------------------	---

d) Realizacja Programu „Opieka wytchnieniowa” – edycja 2025 (Program skierowany jest do opiekunów osób z niepełnosprawnością, w tym osób w wieku senioralnym)

W dniu 6 marca 2025 roku Gmina Opole zawarła z Wojewodą Opolskim umowę w sprawie wysokości i trybu przekazywania w 2025 roku środków Funduszu Solidarnościowego na realizację zadania w ramach resortowego Programu Ministra Rodziny i Polityki Społecznej **„Opieka wytchnieniowa” dla Jednostek Samorządu Terytorialnego – edycja 2025**. Realizowane w ramach Programu zadania finansowane ze środków państwowego funduszu celowego, tj. z Funduszu Solidarnościowego.

Okres realizacji: od 1 stycznia 2025 roku do 31 grudnia 2025 roku.

Głównym celem Programu jest wsparcie członków rodzin lub opiekunów sprawujących bezpośrednią opiekę nad:

- 1) dziećmi do ukończenia 16. roku życia posiadającymi orzeczenie o niepełnosprawności lub
- 2) osobami niepełnosprawnymi posiadającymi:

a) orzeczenie o znacznym stopniu niepełnosprawności albo

b) orzeczenie traktowane na równi z orzeczeniem wymienionym w lit. a, zgodnie z art. 5 i art. 62 ustawy z dnia 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych (Dz. U. z 2023 r. poz. 100, z późn. zm.)

- poprzez umożliwienie uzyskania doraźnej, czasowej pomocy w formie usługi opieki wytchnieniowej, tj. odciążenie od codziennych obowiązków łączących się ze sprawowaniem opieki nad osobą z niepełnosprawnością przez zapewnienie czasowego zastępstwa w tym zakresie. Dzięki temu wsparciu, osoby zaangażowane na co dzień w sprawowanie opieki nad osobą z niepełnosprawnością dysponować będą czasem, który mogą przeznaczyć na odpoczynek i regenerację, jak również na załatwienie niezbędnych spraw życiowych. Usługi opieki wytchnieniowej mogą służyć również okresowemu zabezpieczeniu potrzeb osoby z niepełnosprawnością w sytuacji, gdy członkowie rodzin lub opiekunowie z różnych powodów nie będą mogli wykonywać swoich obowiązków.

Program ma także zapewniać wzmocnienie dotychczasowego systemu wsparcia poprzez świadczenie usług opieki wytchnieniowej dla członków rodzin lub opiekunów sprawujących bezpośrednią opiekę nad osobami ze znacznym stopniem niepełnosprawności/osobami z orzeczeniem równoważnym.

Program „Opieka wytchnieniowa” dla Jednostek Samorządu Terytorialnego adresowany jest do członków rodzin lub opiekunów sprawujących bezpośrednią opiekę nad osobami posiadającymi orzeczenie o znacznym stopniu niepełnosprawności zgodnie z ustawą

z dnia 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnieniu osób niepełnosprawnych albo orzeczenie równoważne do wyżej wymienionego, którzy wymagają usługi opieki wytchnieniowej. Ta forma wsparcia przysługuje w przypadku:

- zamieszkiwania członka rodziny lub opiekuna we wspólnym gospodarstwie domowym z osobą niepełnosprawną,
- sprawowania całodobowej opieki nad osobą niepełnosprawną.

Program „Opieka wytchnieniowa” dla Jednostek Samorządu Terytorialnego - edycja 2025 w Miejskim Ośrodku Pomocy Rodzinie w Opolu realizowany był w formie świadczenia usługi:

1. opieki wytchnieniowej w ramach całodobowego pobytu osoby niepełnosprawnej w Domu Pomocy Społecznej w Opolu zapewniającym całodobową opiekę,
2. opieki wytchnieniowej dziennej za uprzednią zgodą gminy/powiatu w miejscu zamieszkania osoby z niepełnosprawnością.

Uczestnik Programu, któremu przyznano pomoc w postaci usługi opieki wytchnieniowej nie ponosił odpłatności za usługę przyznaną w ramach Programu.

W 2025 r. wykorzystano środki z Funduszu Solidarnościowego w wysokości 409.927,54 zł oraz 20 tys. zł wkładu własnego do konkursu dla NGO pn. Otwarty konkurs ofert na powierzenie w 2025 r. realizacji zadań publicznych z zakresu działalności na rzecz osób z niepełnosprawnością – Program „Opieka Wytchnieniowa” dla Jednostek Samorządu Terytorialnego – edycja 2025. Opieką objętych zostało w sumie 45 osób, w tym 11 osób w formie opieki całodobowej i 34 osoby w formie opieki dziennej w miejscu zamieszkania. Natomiast w latach 2021-2024 realizacja Programu „Opieka wytchnieniowa” kształtowała się następująco:

2021 rok:

Lp.	Realizacja Programu „Opieka wytchnieniowa” w 2021 r. z podziałem na formy:	Liczba osób	Liczba godzin/dni	Środki finansowe
1	Pobyt dzienny	15 osób z niepełnosprawnościami , w tym: 5 dzieci, 10 osób z orzeczeniem o znacznym stopniu niepełnosprawności	2400 h	97 920,00 zł - środki Funduszu Solidarnościowego + 7000 zł - środki finansowe Miasta Opola przeznaczone na koordynację zadania (koszty administracyjne)
2	Specjalistyczne poradnictwo	15 członków rodzin lub opiekunów w tym: 8 członków rodzin lub opiekunów sprawujących bezpośrednią opiekę nad osobami o znacznym stopniu niepełnosprawności, 7 członków rodzin lub opiekunów sprawujących bezpośrednią opiekę nad dziećmi	300 h	30 600,00 zł - środki Funduszu Solidarnościowego + 2800 zł - środki finansowe Miasta Opola przeznaczone na koordynację zadania (koszty administracyjne)

		z orzeczeniem o niepełnosprawności		
3	Pobyt całodobowy	15 osób z orzeczeniem o znacznym stopniu niepełnosprawności	210 dni	63 000,00 zł (środki Funduszu Solidarnościowego)

2022 rok:

Lp.	Realizacja Programu „Opieka wytchnieniowa” w 2022 r. z podziałem na formy:	Liczba osób	Liczba godzin/dni	Środki finansowe
1	Pobyt dzienny	58 osób z niepełnosprawnościami, w tym: 13 dzieci, 45 osób z orzeczeniem o znacznym stopniu niepełnosprawności	12 087 h	489 600,00 zł - środki Funduszu Solidarnościowego + 10 000 zł - środki finansowe Miasta Opola przeznaczone na koordynację zadania (koszty administracyjne)
3	Pobyt całodobowy	15 osób	207 dni	76 590,00 zł (środki Funduszu Solidarnościowego)

2023 rok:

Lp.	Realizacja Programu „Opieka wytchnieniowa” w 2023 r. z podziałem na formy:	Liczba osób	Liczba godzin/dni	Środki finansowe
1	Pobyt dzienny	54 osoby z niepełnosprawnościami, w tym: 11 dzieci, 43 osób z orzeczeniem o znacznym stopniu niepełnosprawności	12 000 godzin	489 600 zł - środki Funduszu Solidarnościowego + 10 000 zł - środki finansowe Miasta Opola przeznaczone na koordynację zadania (koszty administracyjne)
2	Pobyt całodobowy	20 osób z orzeczeniem o znacznym stopniu niepełnosprawności	266 dni	119 700 zł (środki Funduszu Solidarnościowego).

2024 rok:

Lp.	Realizacja Programu „Opieka wytchnieniowa” w 2024 r. z podziałem na formy:	Liczba osób	Liczba godzin/dni	Środki finansowe
1	Pobyt dzienny	40 osób z niepełnosprawnościami, w tym: 10 dzieci, 30 osób z orzeczeniem o znacznym stopniu niepełnosprawności	9 600 godzin	489 600 zł - środki Funduszu Solidarnościowego + 20 000 zł - środki finansowe Miasta Opola przeznaczone na koordynację zadania (koszty administracyjne)

2	Pobyt całodobowy	Planuje się objęcie wsparciem 19 osób przez 14 dni	266 dni	108 528 zł (środki Funduszu Solidarnościowego).
---	-------------------------	---	---------	--

6.2 Rada Seniorów

W związku z art. 5c ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym dającym możliwość tworzenia gminnej Rady Seniorów, a tym samym sprzyjając solidarności międzypokoleniowej oraz chcąc tworzyć warunki do pobudzania aktywności obywatelskiej osób starszych, w dniu 27 lutego 2014 r. Rada Miasta Opola przyjęła Uchwałę nr LV/820/14 w sprawie utworzenia Rady Seniorów Miasta Opola zmieniona Uchwałą nr XXXVI/692/16 Rady Miasta Opola oraz Uchwałą nr II/24/18 Rady Miasta Opola.

Celem działania ww. Rady jest integracja, wspieranie i reprezentowanie środowiska osób starszych poprzez:

- współpracę z władzami miasta przy rozstrzyganiu istotnych spraw seniorów,
- integrację i wspieranie środowiska osób starszych oraz reprezentowanie zbiorowych potrzeb osób starszych,
- przedstawianie propozycji w zakresie ustalania priorytetów i działania na rzecz seniorów,
- zgłaszanie uwag do przekazanych do zaopiniowania aktów prawa miejscowego,
- wspieranie różnorodnych form działalności kulturalnej i edukacyjnej,
- dążenie do odtwarzania i umacniania międzypokoleniowych więzi społecznych,
- współdziałanie i współpraca z organizacjami i instytucjami działającymi na terenie Miasta Opola,
- wydawanie opinii, formułowanie wniosków służących rozwojowi działalności na rzecz seniorów, czynne uczestnictwo w tworzeniu długofalowej polityki senioralnej miasta,
- upowszechnianie wiedzy o potrzebach, prawach i możliwościach, a przede wszystkim wzmacnianie wpływu seniorów na decyzje podejmowane przez władze lokalne, w tym na jakość usług przeznaczonych dla tej grupy wiekowej.

Pierwsza kadencja Rady Seniorów Miasta Opola rozpoczęła się w kwietniu 2014 roku, druga w kwietniu 2015 r., a w styczniu 2019 r. została powołana Rada Seniorów III kadencji. Od czerwca 2024 r. trwa IV kadencja tejże Rady.

Rada Seniorów Miasta Opola składa się z 15 członków, którzy mogą być delegowani przez:

- organizacje pozarządowe, instytucje działające na rzecz seniorów, mające swoje siedziby na terenie miasta Opola,
- Rady Domów Dziennego Pobytu i Domów Pomocy Społecznej Miasta Opola,
- Rady Dzielnic Miasta Opola,
- Prezydenta Miasta Opola,

a także m.in. Stowarzyszenie „Bursztynowe Serca”, Dom Dziennego Pobytu „Złota Jesień” - Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Opolu, Oddział Miejski Polskiego Stowarzyszenia Diabetyków w Opolu, Klub Seniora „Chaberek”, Akademię Młodych Serc – Uniwersytet

III Wieku przy Politechnice Opolskiej, Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów Oddział Okręgowy w Opolu, Fundacja Rozwoju Społecznego „SPINACZ”, Związek Nauczycielstwa Polskiego Oddziałowa Sekcja Emerytów i Rencistów.

Rada Seniorów Miasta Opola działa w oparciu o Statut Rady i Regulamin Organizacyjny Rady Seniorów. Do jej zadań należy opracowywanie na każdy rok kalendarzowy rocznego planu pracy, a następnie po zakończeniu roku – sporządzenie sprawozdania. Posiedzenia Rady Seniorów Miasta Opola odbywają się w Centrum Informacyjno-Edukacyjnym „Senior w Opolu”, ul. Krakowska 32, Opole (Budynek Centrum Aktywizacji Społecznej). Z ww. Radą można się kontaktować telefonicznie pod numerem telefonu: 77 441 23 70 oraz poprzez e-mail: cs@mopr.opole.pl.

W 2025 r. posiedzenia Rady Seniorów Miasta Opola odbywały się w pierwszy poniedziałek każdego miesiąca. Prezydium Rady pełniło dyżury w pierwszą środę miesiąca. Prowadzenie ww. dyżurów miało na celu monitorowanie i rozpoznawanie rzeczywistej sytuacji i potrzeb opolskich seniorów. Sygnały, uwagi, propozycje mieszkańców ukierunkowują działania Rady oraz zmierzają do wdrożenia systemowych rozwiązań poprawiających jakość życia Seniorów. Zgłaszane przez seniorów problemy omawiane były podczas posiedzeń, a sformułowane wnioski przekazywano do instytucji zgodnie z zakresem realizowanych działań na rzecz osób starszych.

W 2025 r. członkowie Rady Seniorów wzięli udział w licznych konferencjach, debatach i spotkaniach integracji międzypokoleniowej. Wśród aktywności wymienić należy:

- **Konferencje, sesje, spotkania**

- Rola pełnomocnika ds. seniorów,
- Opole bez barier,
- Różowe Opole,
- Październik miesiącem zdrowia psychicznego,
- Promocja zdrowego stylu życia,
- Sesja upamiętniająca 107 rocznicę uzyskania niepodległości,
- Spotkanie autorskie z p. Aleksandrą Żuberek-Śmierzyńską,
- Spotkanie z Prezydentem A. Wiśniewskim,
- Spotkanie nt. wolontariatu,
- 103 rocznica urodzin p. Mieczysława Wartalskiego,
- Spotkanie z tawnikami „Masz prawo wiedzieć”,
- Spotkanie z seniorami i liderami Klubów Seniora,
- Spotkanie wigilijne w DDP Maria Magda, Wróblinie, DDP Złota Jesień,
- Spotkanie z „Amazonkami”, Re-Startem, Stowarzyszeniem „Chciej Chcieć”,
- Prelekcja i badanie przesiewowe na osteoporozę,
- Realizacja założeń Programu Polityki Senioralnej Miasta Opola na lata 2023-2025 pn. „Opole wspiera seniorów”.

- **Spotkania integracyjne i międzypokoleniowe**

- Piknik „Opole w rytmie życzliwości”,

- Piknik z Centrum Zdrowia na Placu Kopernika w Opolu,
- Piknik pokoleniowy Wróblinie z klubami seniorów z Czarnowąs, Świerkli, Krzanowic, Seniorzy z Przyszłością, Orchidea i Centrum Senior,
- Piknik integracyjny w Świerklach z klubami seniorów z Wróblina, Czarnowąs, Krzanowic, Borek i Centrum Senior,
- Piknik integracyjny w Czarnowąsach z klubami seniorów z Wróblina, Krzanowic, Świerkli, Borek, DDP Złota Jesień i Centrum Senior,
- Festyn charytatywny „Otwarte serca” organizowany przez uczniów i nauczycieli Zespołu Szkół Ekonomicznych w Opolu,
- Śniadanie Wielkanocne - nagroda za szerzenie tradycji śląskiej,
- Uroczyste obchody Dnia Kobiet w placówkach wsparcia dziennego oraz Centrum Senior,
- Dni Seniora w Opolu - Współorganizacja opolskich Dni Seniora (msza św., korowód, bal, gra miejska, wystawa plastyczna),
- Dni Seniora w Klubie „Chaberek”,
- Marsz z Odblaskami z nauczycielami i dziećmi – SP nr 21 w Opolu,
- Bieg z Żonkilem,
- Gra miejska – z okazji Dni Seniora, z osobami z niepełnosprawnościami i z Politechniką Opolską,
- Otwarcie DDP na ul. Chmielowickiej,
- Kulturalna Prywatka na dachu Centrum Przesiadkowego,
- Bal Noworoczny, Bal Seniora, Bal Andrzejkowy,
- Wizyta studyjna z Polkowic,
- Fabryka Mikołaja,
- Udział w otwarciu nowej lokalizacji Stowarzyszenia Rodzin Zastępczych „Jestem”,
- Udział w realizacji inicjatyw lokalnych realizowanych przez Centrum Senior w Opolu.

- **Zawody sportowe**

- Kręgle – „O wielkanocnego Kurczaka”,
- Walentynki na kręgielni,
- Mikołajki na kręgielni,
- Sparingi w kręgle,
- Sparing Mistrzów,
- Mistrzostwa w bule,
- Spartakiada w Komprachcicach.

- **Festiwale, koncerty, gale**

- Festiwal MOCART,
- Festiwal osób niewidomych i niedowidzących,
- Gala z okazji 50-lecia WTWzK,
- Gala im. J. Całki,
- Gala Wolontariatu.

- **Wolontariat i warsztaty**

- Szycie „Poduszek serc” dla Amazonek,
- Szycie turbanów i czapek dla Amazonek,
- Warsztaty szydełkowe,
- Warsztaty świąteczne,
- Światowy Dzień Ubogich.

- **Szkolenia**

- Jacek Gaj – szkolenie proobronne,
- ZOL – ul. Prószkowska - Zapoznanie się z działalnością ośrodka Szkolenie z fizjoterapeutami i prawnikiem.

- **Wycieczki**

- Charbielin
- Polanica Zdrój

Rada Seniorów składała Wnioski w sprawach:

- Windy na Dworcu PKP,
- Bezpłatnych przejazdów MZK dla seniorów 65 +.

Ponadto członkowie Rady wzięli udział w:

- audycjach i rozmowach dotyczących seniorów z miasta Opola w studio TVP 3 Opole, Radio Opole oraz Radio Doxa,
- wspólnych wyjściach na filmy w kinie Helios w Opolu.

Członkowie Rady Seniorów reprezentowali i wspierali środowiska osób starszych w mediach, tj. w: TVP Opole, POLSAT, Radio Opole, Melo Radio, Radio Doxa, Nowa Trybuna Opolska, Czas na Opole. Brali udział w przygotowaniach i uczestniczyli w wielu uroczystościach organizowanych dla seniorów naszego miasta. Wymienić należy m.in.: Dni Seniora, Bal Seniora, Śniadania Wielkanocne w klubach i Domach Dziennego Pobytu, Walentynkową zabawę w kręgle, Bal Andrzejkowy, wieczerę wigilijną w DDP Dom Złota Jesień, Dni Niepełnosprawnych, Światowy Dzień walki z cukrzycą oraz Dzień osób Ubogich, gdzie rozdawano czapki, szaliki, rękawiczki i inne niezbędne rzeczy. Wzięli także udział w Komisji Budżetu Obywatelskiego, Społecznej Radzie Konsultacyjnej oraz Kapitulie im. Jana Całki i Danuty Sokołowskiej.

Rada Seniorów zapraszana była na posiedzenia Rady Miasta Opola. Odbyły się również spotkania Członków Rady z Prezydentem Miasta Opola – Panem Arkadiuszem Wiśniewskim, Zastępcą Prezydenta Miasta Opola – Panem Łukaszem Sowadą, Naczelnik Wydziału Polityki Społecznej – Panią Aleksandrą Kobylkiewicz, Dyrekcją Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Opolu oraz Naczelnikiem Biura ds. Dostępności – Panem Mateuszem Szprynglem.

Stalą współpracę Rada Seniorów Miasta Opolu prowadzi z Panią Małgorzatą Jarosz-Basztabin i pracownikami Centrum Informacyjno-Edukacyjnego „Senior w Opolu”, które działa przy Miejskim Ośrodku Pomocy Rodzinie w Opolu.

6.3 Kampania „Opole w Rytmie Życzliwości”

Od 2017 r. w mieście Opolu realizowana jest Kampania „Opole w Rytmie Życzliwości” mająca na celu rozpowszechnianie życzliwej postawy społecznej wobec innych, a przez to dodatkowo powstrzymanie mowy nienawiści. Celem głównym Kampanii jest promowanie życzliwości rozumianej m.in. jako: tolerancja, uczynność, uprzejmość, uczciwość, wrażliwość, opiekuńczość, serdeczność, współczucie, przyjaźń, zrozumienie, ciepło, poświęcenie, empatię, szczodrość, lojalność, pomoc, zrozumienie, otwartość, wrażliwość, szacunek, wielkoduszność, wyrozumiałość, troska, dobro oraz poruszać kwestę pozytywnych zachowań m.in. wobec osób starszych czy z niepełnosprawnościami.

Wszystkie działania realizowane w ramach Kampanii „Opole w Rytmie Życzliwości” mają na celu upowszechnianie i rozwijanie wiedzy na temat niepełnosprawności, a także wpływają na zmianę postaw społecznych wobec seniorów oraz osób z niepełnosprawnościami, które tworzą atmosferę tolerancji, zrozumienia i życzliwości wobec tych osób, a także przeciwdziałają ich dyskryminacji. Podjęte działania w ramach kampanii przyczyniają się do rozpowszechniania postawy życzliwości wśród mieszkańców Miasta poprzez organizowanie wspólnych projektów, do których zaangażowane są różne grupy społeczne.

W 2025 r. w ramach przedmiotowej kampanii zrealizowano następujące działania:

1) Konkurs „Opole bez barier” im. Adama Pieszczyka

W ramach konkursu nagradzane są instytucje publiczne, organizacje pozarządowe, podmioty i osoby prowadzące działalność gospodarczą, które wykażą, że prowadzona działalność przyczynia się do przełamywania barier: architektonicznych, komunikacyjnych, ekonomicznych, ale także społecznych, z którymi borykają się osoby starsze oraz niepełnosprawne. Laureaci konkursu w 2025 r.:

1. Centrum Usług Publicznych,
2. Centrum Zdrowia w Opolu Sp. z o.o.,
3. Muzeum Polskiej Piosenki w Opolu,
4. Politechnika Opolska,
5. Smażalnia ryb „Sola”,
6. Narodowe Centrum Polskiej Piosenki,
7. Wojewódzka Biblioteka Publiczna Opole.

W dotychczasowych edycjach konkursu nagrodzono w sumie 49 miejsc, w tym przyznano 2 tytuły jako nagrodę specjalną.

2) Organizacja „Stoisk życzliwości” na wydarzeniach skierowanych m.in. do osób z niepełnosprawnościami

Wydział Polityki Społecznej Urzędu Miasta Opola, Powiatowa Społeczna Rada ds. Osób Niepełnosprawnych w Opolu oraz Centrum Informacyjno-Edukacyjne „Senior w Opolu” działające przy Miejskim Ośrodku Pomocy Rodzinie w Opolu organizowali tzw. „stoiska życzliwości”, m.in. na imprezach miejskich, takich jak: Opolskie Dni Osób Niepełnosprawnych, Jarmark Niezwykłości, happening/piknik dla rodzin zastępczych, Światowy Dzień Ubogich.

3) Organizacja „Lekcji życzliwości”

W ramach Kampanii „Opole w Rytmie Życzliwości” przedstawiciele Centrum Informacyjno-Edukacyjnego „Senior w Opolu”, Policji, Rady Seniorów Miasta Opola oraz Wydziału Polityki Społecznej Urzędu Miasta Opola od maja 2019 roku przeprowadzają „lekcje życzliwości” w przedszkolach i szkołach na terenie Miasta Opola. Lekcje skierowane są do dzieci i młodzieży, promują postawy takie jak uprzejmość, empatia oraz szacunek wobec innych.

6.4 Działalność Centrum Informacyjno-Edukacyjnego „Senior w Opolu”

W ramach polityki senioralnej miasta Opola, istotnym działaniem mającym na celu poprawę jakości życia seniorów, było powołanie w 2016 r. Centrum Informacyjno-Edukacyjnego „Senior w Opolu”. W Centrum można otrzymać aktualne informacje o tym, co ciekawego dzieje się w mieście oraz jakie wydarzenia są planowane w najbliższym czasie. Od stycznia 2020 r. Centrum Informacyjno-Edukacyjne „Senior w Opolu” działa przy ul. Krakowskiej 32 – w budynku Centrum Aktywizacji Społecznej. Duże przestrzenne sale pozwoliły na rozwinięcie działalności na rzecz Seniorów. W Centrum prowadzona jest strona internetowa www.seniorwopolu.pl, gdzie zamieszczane są informacje i aktualności dla seniorów. Prowadzony jest również fanpage na Facebooku.

Centrum koordynuje prace związane z dystrybucją Kopert Życia i Karty „Opolski Senior”. Z inicjatywy Centrum powołano do życia „Telefon Życzliwości”, który obsługują wolontariusze i w ramach którego seniorzy mogą uzyskać różnego rodzaju porady i informacje. Centrum Seniora to miejsce, w którym pracuje Opolska Rada Seniorów oraz Powiatowa Społeczna Rada ds. Osób Niepełnosprawnych. W ramach działalności Centrum prowadzone jest Sekcja Turystyczna oraz Studio Wiedzy Fotograficznej, a w ramach zajęć rekreacyjnych cyklicznie odbywają się:

- sekcja plastyczna „Akwarele”,
- sekcja muzyczna Opolanie
- Tai Chi,
- Aerobik,
- Smovey,
- Zdrowy Kręgosłup,
- Zumba Gold,
- Zumba Gold Toning,
- Zumba na krzesłach,

- Nordic Walking,
- taniec brzucha,
- salsa/bachata,
- joga,
- gimnastyka na krzesłach,
- sekcja brydża,
- kurs języka niemieckiego (grupa: podstawowa, średniozaawansowana, zaawansowana),
- kurs języka hiszpańskiego,
- kurs języka angielskiego,
- wyplatanie makramy,
- sekcja fotograficzna,
- sekcja turystyczna,
- sekcja gitar,
- gry stolikowe,
- koło poetyckie,
- spotkania Klubu Stylu Życia,
- spotkania Klubu Sensu Życia,
- spotkanie grupy „Empoverment Senior”,
- pogotowie komputerowe.

Projekty i inicjatywy lokalne realizowane przez Centrum Informacyjno-Edukacyjne „Senior w Opolu” w 2025 r.:

- Projekt „Opole w Rytmie Życzliwości” – w ramach projektu został zorganizowany „Piknik życzliwości”. Wiosenny happening miał na celu promowanie życzliwości, serdeczności, zrozumienia innych, tolerancje oraz przybliżenie kwestii pozytywnych zachowań m.in. wobec osób starszych i niepełnosprawnych.
- Projekt pt. „Nuda się nie uda, bo dbamy o swoje uda” zakłada przeprowadzenie zajęć sportowych dla osób w wieku 60+z terenu miasta Opole z dzielnic Wróblin, Świerkle i Czarnowąsy. Działania organizacyjne i informacyjne związane z projektem rozpoczęły się w maju, natomiast realizacja zajęć sportowych rozpoczęła się w czerwcu. W ramach projektu przeprowadzonych zostanie łącznie po 33 godziny zajęć tanecznych, zajęć ze smoothie oraz zajęć Nordic Walking dla 60 seniorów z Opola.
- Projekt pt. „Kreatywni seniorzy z Opola” – w ramach projektu przeprowadzone zostało 24h warsztatów stworzenia makramy dla seniorów z Opola. Celem projektu było nauczenie osób starszych czerpania satysfakcji jest aktywnego spędzania czasu wolnego, rozwój ich umiejętności manualnych i wspieranie integracji sensorycznej oraz socjalizacja.
- Projekt pt. „Senior w świecie nauki języka” – projekt umożliwia naukę języków obcych – angielskiego oraz hiszpańskiego – na poziomie podstawowym dla 30 seniorów z Opola. Realizacja zajęć językowych rozpoczęła się w kwietniu i zakłada 30 spotkań.

- Projekt pt. „Mistrzowskie rozgrywki” - miała na celu aktywizację seniorów z Opolą podczas wspólnych rozgrywek w bóle i kręgle. Korzyści jakie niesie ze sobą udział w zawodach to przede wszystkim integracja z lokalną społecznością i poznanie ciekawej formy spędzania czasu wolnego, ale także ćwiczenia fizyczne poprawiające samopoczucie oraz koordynację ruchową.
- Projekt pt. „Kreatywnie czas spędzamy – Aktywni Opolanie” – celem projektu jest zorganizowanie półkolonii dla osób z niepełnosprawnościami oraz seniorów z terenu miasta Opolą w okresie od czerwca do końca sierpnia 2025 roku. W ramach działań realizowane są:
 - zajęcia komputerowe mające na celu przeciwdziałanie wykluczeniu cyfrowemu,
 - zajęcia promujące zdrowy styl życia,
 - zajęcia zumbi/salsy,
 - zajęcia z wykorzystaniem przyrządów smoothie,
 - zajęcia z treningu pamięci,
 - warsztaty kulinarne,
 - wyjścia do kina i zoo,
 - drobne usługi/zabiegi kosmetyczne.
- Projekt pt. „Jesteśmy z Wami” – realizacja projektu zakłada uszycie około 300 czepków onkologicznych dla kobiet po chemioterapii w Opolskim Centrum Onkologii. W okresie od października do grudnia odbyły się 24 spotkania dla łącznie 20 seniorów podczas których odbył się kurs szycia.
- Projekt „Przychodzi Medyk do seniora” – cykl spotkań z seniorami, zorganizowany wspólnie z Fundacją Pro Futuro i Uniwersyteckim Szpitalem Klinicznym. Podczas każdego wydarzenia udało się poruszyć najważniejsze tematy związane ze zdrowiem seniorów.

W 2025 r. w Centrum Informacyjno-Edukacyjnym „Senior w Opolu” odbyło się kilka wizyt studyjnych. Spotkania miały na celu przedstawienie działań Centrum, Rady Seniorów Miasta Opolą, a także dzielenie się dobrymi praktykami. Wśród nich wymienić należy:

- 2 wizyty pracowników Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Opolu,
- wizytę studentów I roku na kierunku Praca Socjalna na Uniwersytecie Opolskim,
- 2 wizyty uczestników szkoleń pracowników dla Centrum Usług Społecznych w ramach współpracy z fundacją Opolskie Centrum Demokracji Lokalnej,
- wizytę Polkowickiej Rady Seniorów.

Ponadto stoisko z punktem promocyjnym wyżej wspomnianej kampanii było rozkładane podczas imprez plenerowych oraz akcji charytatywnych.

Centrum Informacyjno-Edukacyjne „Senior w Opolu” realizuje zadania z zakresu wsparcia najstarszych mieszkańców Opolą w organizacji i aktywizacji życia poprzez integrację ze środowiskiem lokalnym, umożliwia realizację potrzeb kulturalnych, rekreacyjnych i towarzyskich. Centrum wychodzi naprzeciw oczekiwaniom opolskich seniorów, umożliwiając najstarszym mieszkańcom rozwijanie swoich zainteresowań i pasji. Współpracując

z organizacjami pozarządowymi, Centrum sięga po zewnętrzne środki finansowe i realizuje różnego rodzaju nowatorskie przedsięwzięcia.

W 2025 r. z działalności Centrum w różnej formie skorzystało około 40 000 seniorów. Wydano 381 Kopert Życia oraz 1573 Kart Seniora. Z telefonu życzliwości skorzystało 835 osób.

Centrum Informacyjno-Edukacyjne „Senior w Opolu” współpracowało z 32 Klubami Seniora. Przy Centrum działa również wypożyczalnia sprzętu rehabilitacyjnego oraz Centrum Wolontariatu, w którym wolontariusze działają na rzecz seniorów.

Centrum Informacyjno-Edukacyjne „Senior w Opolu” realizuje zadania z zakresu wsparcia najstarszych mieszkańców miasta Opolu w organizacji i aktywizacji życia poprzez integrację ze środowiskiem lokalnym, umożliwia realizację potrzeb kulturalnych, rekreacyjnych i towarzyskich. Wychodzi naprzeciw oczekiwaniom seniorów z Miasta Opolu, umożliwiając najstarszym mieszkańcom rozwijanie swoich zainteresowań i pasji, podejmując wiele konwencjonalnych i niekonwencjonalnych działań.

6.5 Centrum Aktywizacji Społecznej w Opolu

Centrum Aktywizacji Społecznej (CAS) działa w ramach projektu „Aktywizacja części obszarów śródmieścia poprzez rewitalizację ulicy Krakowskiej i obszarów przyległych w Opolu – etap II”, jest komórką Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Opolu i znajduje się przy ul. Krakowskiej 32 w Opolu. W budynku CAS na czterech kondygnacjach znajdują się m.in. mieszkania treningowe i wspomagane, pomieszczenia dla organizacji pozarządowych, sale konferencyjne oraz podziemny parking.

W budynku CAS znajduje się również Centrum Informacyjno-Edukacyjne „Senior w Opolu”, stanowiące odrębną komórkę Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Opolu. W CAS swoje siedziby ma również wiele znanych opolskich organizacji pozarządowych m.in. Towarzystwo Przyjaciół Opolu, Stowarzyszenie „Kulturalne Opole”, Fundacja „Wyptłyn na głębię”, Fundacja „Opolskie Dziouchy”, Fundacja Psychoedukacji i Psychoterapii INTRA. Jeden lokal biurowy został zwolniony. Na parterze budynku działa klubokawiarnia społeczna OPO prowadzona przez Stowarzyszenie „Kulturalne Opole”. Jest to lokal, w którym regularnie odbywają się koncerty, spotkania autorskie, projekcje filmowe, warsztaty, wieczory taneczne czy quizy tematyczne.

Działania CAS skierowane są do wszystkich grup społecznych, od najmłodszych po najstarszych mieszkańców naszego miasta. W 2025 r. w Centrum Aktywizacji Społecznej zostały podjęte m.in. następujące działania skierowane do:

a) dzieci i młodzieży, w tym z niepełnosprawnością:

- „Film na CASie, edycja 5” – kino plenerowe dla dzieci. Projekt prorodzinny realizowany w miesiącach wakacyjnych przez Fundację Rozwoju Społecznego SPINACZ;

- Konferencja „Nic o Was bez Was”, realizowana w ramach Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego, mająca na celu promocję zdrowia psychicznego oraz zwrócenie uwagi na problemy natury psychicznej dedykowana dzieciom i młodzieży Organizatorem wydarzenia były Miasto Opole, Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Opolu, Fundacja Rozwoju Społecznego SPINACZ;
- Warsztaty i happening mające na celu promocję zdrowia psychicznego organizowane w ramach Konferencji „O pomocy dla zdrowia psychicznego” – edycja III. Beneficjentami warsztatów była młodzież ze szkół ponadpodstawowych. Organizatorem wydarzenia były Miasto Opole, Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Opolu, Fundacja Rozwoju Społecznego SPINACZ oraz Opolski Oddział Okręgowy Polskiego Czerwonego Krzyża;
- „CAS, czyli czas dla młodych 2.0” – projekt mający na celu wsparcie psychologiczno-społeczne młodzieży z Opolą, realizowany przez Fundację „W rozwoju”;
- Akademia Przyszłości – spotkania dla dzieci i młodzieży, realizowane przez Fundację Wiosna;
- Półkolonie integracyjne, polsko – ukraińskie. Projekt obejmował 2 turnusy półkolonii letnich oraz 1 turnus półkolonii zimowych, dla dzieci w wieku 7-12 lat, realizowany przez Fundację Rozwoju Społecznego SPINACZ;
- Warsztaty świąteczne, integracyjne polsko – ukraińskie. Projekt prorodzinny realizowany przez Fundację Rozwoju Społecznego SPINACZ;
- Warsztaty rodzinne „Świątecznie z Opolskimi Dziouchami, edycja 5”. Projekt realizowany przez Fundację Opolskie Dziouchy;
- Spotkania i szkolenia dla rodzin zastępczych. Zadanie realizowane przez Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Opolu;
- Warsztaty taneczne, wokalne i plastyczne dla dzieci pochodzących z Ukrainy, realizowane przez Fundację GRINGO;
- Kurs języka polskiego dla dzieci pochodzących z Ukrainy, realizowany przez Fundację GRINGO;
- Spotkania dla dzieci i młodzieży w ramach działań Stowarzyszenia „Widzących Więcej”;

b) mieszkańców miasta Opola, niezależnie od wieku:

- Konferencja „O pomocy dla zdrowia psychicznego” – edycja III, realizowana w ramach Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego, mająca na celu promocję zdrowia psychicznego oraz zwrócenie uwagi ludzi na całym świecie na problemy natury psychicznej dedykowana uczniom, ich rodzicom oraz nauczycielom. Organizatorem wydarzenia były Miasto Opole, Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Opolu, Fundacja Rozwoju Społecznego SPINACZ;

- Warsztaty psychologiczne oraz indywidualne spotkania z psychologiem w ramach projektu „Czas dla Ciebie”, dedykowane mieszkańcom Opola powyżej 14 r. ż. doświadczającym trudności w życiu osobistym, społecznym i zawodowym. Projekt realizowany przez Fundację psychoterapii i psychoedukacji INTRA;
- Warsztaty malarskie – sekcja malarska prowadzona przez Pana Jana Gruszkę przy Towarzystwie Przyjaciół Opola;
- Warsztaty malowania wzoru opolskiego – realizowane przez Fundację „Opolskie Dziouchy”;
- Opolskie Kobiety Kręgi – warsztaty dla kobiet realizowane przez Fundację „Opolskie Dziouchy”;
- Warsztaty dla kobiet realizowane przez Radę Dzielnicy Stare Miasto;
- Klub Ojca – spotkania w ramach klubu ojcowskiego;
- Warsztaty jogi, integracyjne polsko – ukraińskie, realizowane przez Fundację GRINGO;
- Fotoklub – spotkania miłośników fotografii realizowane przez Związek Polskich Artystów Fotografików, Oddział Opolski przy Towarzystwie Przyjaciół Opola;
- Zajęcia zumbi dla kobiet pochodzących z Ukrainy, realizowane przez Fundację Human Doc;
- Salon Opolskiej Nauki. Spotkania z opolskimi naukowcami oraz specjalistami różnych dziedzin. Projekt realizowany przez Towarzystwo Przyjaciół Opola;
- Sekcje gier planszowych, brydża i warcabów realizowane przy współpracy z Centrum Informacyjno – Edukacyjnym „Senior w Opolu” oraz Fundacją psychoterapii i psychoedukacji INTRA
- Songwriters festiwal – projekt realizowany w klubokawiarni OPO, w miesiącach wrzesień – październik przez Stowarzyszenie „Kulturalne Opole”;
- „Empatyczna i relacyjna druga bohaterka” – warsztaty dla rodzin zastępczych realizowane przez Stowarzyszenie Rodzin Zastępczych Jestem;
- Festiwal Wolontariatu IMPULS – projekt realizowany przez Opolskie Centrum Wolontariatu ISKRA;
- Warsztaty ekologiczne, realizowane przez Klub Ochrony Środowiska Śląska Opolskiego;
- Spotkania dla kobiet pochodzenia ukraińskiego, realizowane przez Radę Kobiet Ukrainy;
- Spotkania działkowców realizowane przez Polski Związek Działkowców;

- Warsztaty tańca GROOVE i choreoterapii realizowane przez Stowarzyszenie „Czas na ruch”;
- „Jestem, zobacz mnie” – warsztaty dla osób z niepełnosprawnością intelektualną uczące poruszania się w Internecie i korzystania m.in. z Facebooka realizowane przez Fundację L’Arche;
- Spotkania o tematyce zdrowotnej w ramach działalności Koła Naturalnej Pomocy Życia;
- Spotkania Mniejszości Białoruskiej zamieszkującej Miasto Opole;
- Spotkania Związku Nauczycielstwa Polskiego;
- Spotkania Polskiego Związku Diabetyków;
- Spotkania dla kobiet mające na celu wzmacnianie kobiet w budowaniu ich własnej ścieżki w życiu, relacjach i pracy realizowane przez Fundację Laboratorium Zmiany;
- Statutowe spotkania Rady ds. Osób Niepełnosprawnych;
- Statutowe spotkania Rady Kobiet Miasta Opola;
- Warsztaty dla wolontariuszy organizowane przez Fundację „Dr Clown” oraz stowarzyszenie „Hospicjum Opolskie”;

c) seniorów:

- Przychodzi medyk do seniora - cykl spotkań realizowany przez Fundację PRO HOSPITAL przy współpracy z Centrum Informacyjno – Edukacyjnym „Senior w Opolu”;
- Taniec intuicyjny i Tańce w kręgu, realizowane przez Europejskie Stowarzyszenie Promocji Aktywności Ruchowej 50+;
- Klub sensu życia – projekt autorski grupy seniorów realizowany przy współpracy z Centrum Informacyjno – Edukacyjnym „Senior w Opolu”;
- Próby amatorskiego chóru Gold Singers;
- Spotkania w ramach klubów seniora ECHO, Śródmieście, Insulinki, Miss i Mister Opola 60+.

W 2025 r. Centrum Aktywizacji Społecznej współpracowało również przy organizacji:

- Pikniku "PoMOC" dla zdrowia psychicznego, odbywającego się na Rynku w Opolu. Piknik dedykowany dzieciom i młodzieży z miasta Opola, organizowany w ramach miesiąca dla zdrowia psychicznego w Opolu przy współpracy z Wydziałem Polityki Społecznej Urzędu Miasta Opola, Fundacją Rozwoju Społecznego Spinacz oraz Organizacją Humanitarną Polski Czerwony Krzyż;

- VIII Opolskiego Śniadania Wielkanocnego, organizowanego przez Miasto Opole, Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Opolu oraz Polski Czerwony Krzyż;
- XXIV Opolskich Dni Osób z Niepełnosprawnościami, organizowanych przez Miasto Opole oraz Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Opolu;
- praktyk dla studentów Uniwersytetu Opolskiego, kierunku Praca Socjalna.

6.6. Działalność Miejskiego Ośrodka Pomocy Osobom Bezdomnym i Uzależnionym w Opolu

W 2025 roku ze schroniska z usługami opiekuńczymi skorzystało 35 osób, w tym 30 mężczyzn i 5 kobiet, zostało zrealizowanych 8692 osobodni. Były to osoby wymagające usług opiekuńczych, u 3 osób (mężczyzn) w wyniku rehabilitacji i opieki nastąpiła poprawa stanu zdrowia i mogli samodzielnie funkcjonować natomiast pozostałe osoby wymagają dalszej opieki i rehabilitacji lub czekają na miejsce w DPS bądź hospicjum.

Osoby, które trafiały do schroniska z usługami opiekuńczymi to osoby po pobytach w szpitalach lub osoby w kryzysie bezdomności, u których nastąpiło pogorszenie stanu zdrowia uniemożliwiające samodzielne funkcjonowanie. Osoby te w trakcie pobytu w schronisku korzystały ze sprzętu zakupionego w ramach projektu „Centrum Pomocy” – wsparcie osób niesamodzielnych oraz opiekunów faktycznych w Opolu.

Celem projektu było udzielenie szerokiego wsparcia niesamodzielnym osobom bezdomnym. Ponadto osoby te mogły korzystać z całodziennego wyżywienia oraz usług opiekuńczych i zdrowotnych (fizjoterapia).

W ramach usług rehabilitacyjnych były wykonywane następujące zabiegi:

- ćwiczenia ogólnousprawniające, gimnastyka poranna na terenie ogrodu Ośrodka,
- ćwiczenia czynne i bierne,
- ćwiczenia oddechowo-krążeniowe,
- ćwiczenia izometryczne,
- ćwiczenia wspomagane i samo wspomagane w odciążeniu i obciążeniu w Ugulu,
- ćwiczenia z przyborami kinetoterapeutycznymi,
- ćwiczenia wzmacniające przy drabince,
- ćwiczenia równowagi i koordynacji ruchowej,
- ćwiczenia prawidłowego chodu na torze przeszkód, schodów i pochylni,
- nauka chodzenia przy balkoniku,
- nauka zasad prawidłowego poruszania po amputacji kończyn dolnych,
- nauka chodzenia w protezie przy poręczach,
- ćwiczenia manualne dłoni,
- nauka chodzenia za pomocą balkonika i w protezie,
- rotor kończyn górnych i dolnych,

- masaż częściowy i całkowity,
- drenaż limfatyczny,
- elektroterapia,
- laser,
- pole magnetyczne,
- światłolecznictwo.

6.7. Dofinansowanie transportu specjalistycznego dla osób z niepełnosprawnościami (w tym osób w wieku senioralnym)

Od 2007 roku w Mieście Opolu, ze środków budżetu Miasta Opola, świadczone są usługi transportowe dla osób z niepełnosprawnościami mających trudności w poruszaniu się. Realizowana usługa wykracza poza obowiązkowe zadania gminy. Mieści się natomiast w zadaniach powiatu, o których mowa art. 4 ust. 1 pkt 4 ustawy z dnia 5 czerwca 1998 r. o samorządzie powiatowym. Usługa jest realizowana poprzez podmioty zewnętrzne wyłaniane w drodze przepisów ustawy Prawo zamówień publicznych.

Samochody służące do transportu specjalistycznego przystosowane są do przewozu osób z niepełnosprawnościami, w tym na wózkach inwalidzkich. Osoby korzystające z usługi, dowożone są pięcioma pojazdami do pracy, na rehabilitację, uczelnię, do centrów handlowych, restauracji, na spotkanie ze znajomymi, itp.

Realizację zadania w latach 2020-2025 obrazują szczegółowo poniższe tabele:

Liczba kursów wykonanych w ramach usługi transportu specjalistycznego dla osób z niepełnosprawnościami – mieszkańców miasta Opola w latach 2020-2025

Lata	2020	2021	2022	2023	2024	2025
Liczba kursów	12307	15292	21811	27369	26842	22659

Źródło: Dane z Wydziału Polityki Społecznej Urzędu Miasta Opola

Kwota przeznaczona na realizację zadania w latach 2020-2025

Lata	2020	2021	2022	2023	2024	2025
Kwota	593 775	591 675	707 095	704 405	1 099 200	1 054 200

Źródło: Dane z Wydziału Polityki Społecznej Urzędu Miasta Opola

Na realizację zadania pn. „Świadczenie usług transportu specjalistycznego dla osób z niepełnosprawnościami – mieszkańców miasta Opola mających trudności w poruszaniu się” w 2025 r. wydatковано z budżetu miasta Opola środki w wysokości 1 054 200 zł.

7. Uniwersytety III Wieku

Uniwersytety Trzeciego Wieku, czyli uczelnie dla osób starszych powstały na gruncie idei *lifelong learning*, czyli uczenia się przez całe życie. Głównym celem ich powstawania przy uczelniach wyższych i jednostkach samorządu terytorialnego jest ogólne kształcenie seniorów, a tematyka oferowanych zajęć jest różnorodna i zależy wyłącznie od podmiotu prowadzącego oraz lokalnych potrzeb.

W ramach wykładów, lektoratów językowych, warsztatów, a także wycieczek, seniorom umożliwia się wieloaspektowy rozwój w szybko zmieniającym się otoczeniu. Ponadto uczestnicy zajęć zdobywają nowe, praktyczne umiejętności, które mają za zadanie ułatwić im codzienne funkcjonowanie w społeczności, a także są niezbędne do wykonywania pracy zawodowej.

W Opolu działalność prowadzą poniżej wymienione Uniwersytety Trzeciego Wieku, umożliwiające opolskim seniorom aktywny rozwój:

- Stowarzyszenie Uniwersytetu Trzeciego Wieku,
- Uniwersytet Trzeciego Wieku Zdrowia i Urody Seniora UO przy Wydziale Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Opolskiego,
- Akademia Młodych Serc przy Politechnice Opolskiej,
- Uniwersytet Każdego Wieku przy Wyższej Szkole Bankowej MERITO
- Akademia III wieku przy TEB Edukacja w Opolu.

Źródło: google.pl

Uniwersytety Trzeciego Wieku są inicjatorami wielu przedsięwzięć i wydarzeń na terenie Miasta Opola oraz organizatorami spotkań i wycieczek skierowanych do starszej części społeczeństwa. Dzięki ich aktywności uczestnicy mają możliwość zaangażowania się w życie społeczne, rozwijania swoich dotychczasowych i nowych zainteresowań oraz zawarcia przyjaźni, co jest niezwykle istotne dla postrzegania siebie i swojej roli społecznej w okresie nieaktywności zawodowej.

8. Dobre praktyki realizowane na terenie miasta Opola na rzecz seniorów

a) Certyfikat Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) „Miasto przyjazne starzeniu”

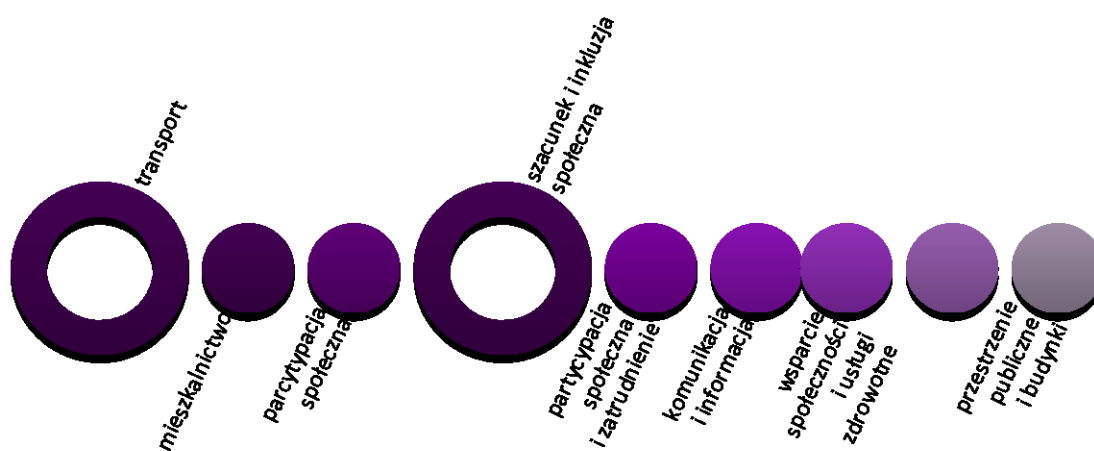
Miasto Opole zostało wyróżnione w 2019 r. certyfikatem Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) „Miasto przyjazne starzeniu”.

Inicjatywa w sprawie przystąpienia miasta Opola do Sieci Miast i Gmin Przyjaznych Starzeniu była inicjatywą oddolną. Przystąpienie miasta do sieci zaopiniowały Rada Seniorów Miasta Opola oraz Rada Miasta Opola, które pozytywnie odniosły się do składanej aplikacji.

Światowa Sieć „Miast Przyjaznych Starzeniu” skupia miasta różnej wielkości, znajdujące się w różnych częściach świata. Miasta łączą podobne podejście do polityki senioralnej – realizują

szeroko rozumiane działania, mające na celu podniesienie jakości życia Seniorów. Członkostwo w „sieci” to przede wszystkim wiele korzyści dla miasta. Pozwala połączyć się z globalną siecią ekspertów miast przyjaznych starzeniu się, w tym najwyższych urzędników, menedżerów, jak i samych osób starszych. Członkostwo w sieci jest formą docenienia przez WHO miast i ich dotychczasowych działań w obszarze polityki senioralnej, a przez umożliwienie wymiany dobrych praktyk - realizowanych na rzecz poprawy jakości życia seniorów - także i motywacją do kontynuowania działań.

W 2007 roku ukazał się przewodnik Miast Przyjaznych Starzeniu (Global Age-friendly Cities: A Guide). Zostały w nim wskazane obszary, które według samych seniorów wymagają zmian, by udoskonić w miastach proces aktywnego starzenia się społeczeństw. Wyróżniono osiem obszarów związanych z życiem w mieście przyjaznym starzeniu się, należą do nich:



Wśród dobrych praktyk, które zostały docenione przez światowych ekspertów WHO znalazły się:

- wprowadzenie Karty „Opolski Senior”;
- utworzenie Centrum Informacyjno-Edukacyjnego „Senior w Opolu”;
- utworzenie Strony Internetowej dedykowanej seniorom: www.seniorwopolu.pl;
- utworzenie Programu Polityki Senioralnej miasta Opola na lata 2023-2025 pn. „Opole wspiera seniorów”;
- utworzenie Rady Seniorów Miasta Opola;
- działania kulturalne dedykowane seniorom, m.in. Opolskie Dni Seniora;
- działalność Klubów Seniora;
- działalność Domów Dziennego Pobytu;
- działalność Uniwersytetów III Wieku;
- uruchomienie „Telefonu Życzliwości 60+”;
- wprowadzenie „Koperty Życia”;
- powstanie gazety dedykowanej seniorom „Senior w Opolu”;
- działanie Poradni Geriatrycznej;

- usługa specjalistycznego transportu dla osób z niepełnosprawnościami, mających trudności w poruszaniu się;
- realizacja programu profilaktyki i wczesnego wykrywania osteoporozy skierowanego do seniorów.

b) Opolskie Dni Seniora

XXVII Opolskie Dni Seniora pt. „W 5 Dni dookoła świata” zorganizowano w dniach 26-30 maja 2025 r. W XXVII Opolskich Dniach Seniora uczestniczyło około 1000 osób, które otrzymały „receptę” na aktywny i zdrowy styl życia oraz wzbogacili swoje życie o nowe pasje i cele, których rozwijanie powoduje większe samozadowolenie, spełnienie i akceptację otaczającego świata. Organizacja Dni Seniora w Opolu miała na celu integrację środowiska osób z niepełnosprawnością, osób starszych, pobudzenie ich do aktywnego zdrowego stylu życia przy wykorzystaniu szerokiej płaszczyzny różnych zadań i działań, które są w stanie wykonać i w których mogą bez przeszkód uczestniczyć w bezpiecznych warunkach.

c) Opolski Telefon Życzliwości 60+

Telefon obsługiwany jest od poniedziałku do piątku w godz. 7.30-15.30 (nr telefonu: 77 441 23 70 lub tel. 517 607 990) – przeznaczony dla Seniorów z Opola chcących porozmawiać o nurtujących ich problemach, szukających porady czy życzliwej osoby do rozmowy. Opolski Telefon Życzliwości ma być antidotum na samotność oraz pozyskanie informacji dla osób w wieku 60+. Opolski Telefon Życzliwości 60+ obsługuje grupa wolontariuszy. W 2025 r. z Telefonu Życzliwości skorzystało około 835 osób.

d) Współpraca z Klubami Seniora

Jedną z form wsparcia osób starszych w lokalnym środowisku są Kluby Seniora, które stale rozwijają swoją działalność i inicjują nowoczesne formy aktywizacji społecznej seniorów. Od stycznia 2026 r. w Opolu funkcjonuje **31 Klubów Seniora**, które **umożliwiają seniorom aktywne spędzanie wolnego czasu, rekreację, rozwój naukowy oraz rehabilitację ruchową**.

Uczestnictwo w prowadzonych zajęciach jest dobrowolne i bezpłatne, a specyfika i zakres działalności poszczególnych placówek różni się w zależności od indywidualnej wizji klubu. Od 2020 r. Kluby Seniora z terenu Miasta Opola otrzymują wsparcie finansowe ze środków budżetu miasta na realizację działań, m. in. z zakresu:

- profilaktyki zdrowego trybu życia,
- edukacji społecznej i zdrowotnej,
- upowszechniania kultury fizycznej i sportu,
- organizacji interdyscyplinarnych wydarzeń na rzecz społeczności lokalnej.

Wsparcie finansowe dla Klubów Seniora z terenu Miasta Opola w latach 2021-2026

Rok	Kwota wsparcia	Liczba Klubów Seniora
2021	25 000	25
2022	52 000	28
2023	43 000	29
2024	60 000	30
2025	66 000	32
2026	66 000	31

Opracowano na podstawie: danych Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Opolu

W 2025 r. na terenie Miasta Opola działały 32 Kluby Seniora, których siedziby zlokalizowane są w różnych dzielnicach miasta Opola. Kluby Seniora to miejsca dla osób, które nadal są pełne pasji i zaangażowania. Każdy aktywny senior znajdzie tam bogatą ofertę zajęć, które wypełnią mu wolny czas. Kluby Seniora powstają najczęściej przy domach kultury, uniwersytetach, ośrodkach pomocy, a nawet parafiach. W dużej mierze ich działalności zawdzięczamy aktywizowanie osób starszych. Korzystając z oferty klubu, seniorzy poznają nowe osoby i rozwijają swoje zainteresowania.

W 2025 r. Miasto Opole udzieliło wsparcia finansowego 32 Klubom Seniora na łączną kwotę 66 000 zł, wydatkowano 65 350,59 zł na realizację swoich działań m. in. z zakresu:

- aktywizowania środowiska seniorów do wspólnego i zorganizowanego spędzania czasu wolnego,
- organizacji spotkań tematycznych,
- organizacji wycieczek krajoznawczych,
- organizacji wycieczek kulturoznawczych,
- organizacji imprez okolicznościowych,
- organizacji różnego rodzaju grup zainteresowań,
- nawiązywania kontaktów z innymi Klubami Seniora miasta Opola,
- wspierania i propagowania różnych form działalności twórczej seniorów,
- upowszechniania zdrowego trybu życia – ochrona i promocja zdrowia,
- upowszechniania kultury fizycznej i sportu,
- wspierania inicjatyw umożliwiających aktywny udział seniorów w życiu ich otoczenia,
- działań na rzecz zwiększenia udziału i aktywności seniorów w życiu społecznym.

Rada Seniorów Miasta Opola opiniowała wnioski i harmonogramy wydatkowania środków finansowych przez Kluby Seniora.

e) Koperta życia

Opolscy seniorzy w wieku 60+ mogą otrzymać specjalną plastikową „Kopertę życia”, w której zamieszczona jest karta informacyjna pozwalająca w razie interwencji pogotowia ratunkowego szybko dotrzeć do informacji o przebytych przez pacjenta chorobach, uczuleniach czy przyjmowanych lekach. Akcją organizuje Miasto Opole. W zestawie, jaki otrzymują osoby starsze, znajduje się formularz, który należy wypełnić danymi osobowymi posiadacza oraz numerami kontaktowymi do osób, które należy powiadomić w razie wypadku. Niezbędne jest

również opisanie swojego stanu zdrowia, przebytych chorób i rubryki dotyczącej aktualnie przyjmowanych leków, które będą ważne tylko wypełnione przez lekarza pierwszego kontaktu i opatrzone jego pieczęcią. Zapisy karty należy aktualizować co pół roku.

Do koperty dołączane są czerwone naklejki. Jedną z nich należy umieścić na wewnętrznej stronie drzwi wejściowych, drugą w miejscu, gdzie znajduje się Koperta Życia – domyślnie powinna to być lodówka. W chwili wejścia do mieszkania ratownicy szybko zorientują się, że taki dokument znajduje się w domu pacjenta. **W 2025 roku wydano około 381 „Kopert Życia”.**

9. Działalność Zespołu ds. Programów Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Opolu

W ramach działalności Zespołu ds. Programów, w roku 2025 złożono 30 wniosków do konkursów ogłaszanych przez podmioty zewnętrzne, z czego 16 przeszło do realizacji. Konkursy te były ogłaszane zarówno przez instytucje publiczne (np. Urząd Marszałkowski Województwa Opolskiego, Urząd Miasta Opola), jak i podmioty prywatne, w tym stowarzyszenia i fundacje. Także źródła finansowania projektów były różnorodne. Ubiegano się zarówno o środki europejskie, budżetu państwa, jednostek samorządu terytorialnego, jak i prywatne. Część ze złożonych projektów była konstruowana na zasadzie współpracy partnerskiej, szczególnie z organizacjami pozarządowymi. Wynikało to z określonych w regulaminach konkursów warunków ubiegania się o dofinansowanie. Niemniej każdorazowo pracownicy MOPR w Opolu angażowali się w opracowywanie założeń projektów.

Tytuł projektu	Instytucja ogłaszająca konkurs/ Nazwa programu	Opis projektu	Partnerstwo	Wyniki oceny
Nie zastygamy działamy	Urząd Miasta/ Działalności na rzecz osób w wieku emerytalnym	Celem projektu jest integracja i aktywizacja, poprzez warsztaty z życia w tym czepków dla osób po chemioterapii. Dodatkowym ważnym celem jest przeciwdziałanie wykluczeniu cyfrowemu osób starszych i dbanie o ich bezpieczeństwo w sieci.	Lider: Stowarzyszenie na Rzecz Integracji Środowiska Lokalnego „Chciej Chcieć” Wsparcie merytoryczne: MOPR Opole	Projekt nie uzyskał dofinansowania
"Senior Net" - kawiarenka internetowa	Urząd Miasta/ Działalności na rzecz osób w wieku emerytalnym	Celem projektu jest wzmocnienie osób w wieku emerytalnym, możliwość rozwoju, szkoleń i warsztatów jakie da im utworzona kawiarenka internetowa.	Lider: Stowarzyszenie "Bursztynowe Serca" w Opolu Wsparcie merytoryczne: MOPR Opole DDP Złota Jesień	Projekt nie uzyskał dofinansowania

Tytuł projektu	Instytucja ogłaszająca konkurs/ Nazwa programu	Opis projektu	Partnerstwo	Wyniki oceny
„Wielkanocna Integracja na Rynku”	Fundacja Totalizatora Sportowego	Celem projektu jest integracja mieszkańców Opola – dzieci, młodzieży, dorosłych oraz seniorów – aby wspólnie celebrować Święta Wielkanocne	Lider: Stowarzyszenie "Bursztynowe Serca" w Opolu Wsparcie merytoryczne: MOPR Opole DDP Złota Jesień	Projekt nie uzyskał dofinansowania
Organizacja Opolskiego Śniadania Wielkanocnego dla 1000 mieszkańców Opola	Fundacja Invest Park Wałbrzyska Specjalna Strefa Ekonomiczna	Celem projektu jest zorganizowanie uroczystego śniadania wielkanocnego dla 1000 mieszkańców Opola w tym seniorów i osób z niepełnosprawnościami	Lider: Stowarzyszenie "Bursztynowe Serca" w Opolu Wsparcie merytoryczne: MOPR Opole DDP Złota Jesień	Realizacja w okresie 01.04.2025-30.04.2025 ; wartość projektu: 3 000,00 zł
Złota Rączka dla Seniora	Urząd Miasta/ Działalności na rzecz osób w wieku emerytalnym	Celem projektu jest pomoc w drobnych naprawach w miejscu zamieszkania dla seniorów i osób z niepełnosprawnościami.	Lider: Stowarzyszenie na Rzecz Integracji Środowiska Lokalnego „Chciej Chcieć” Wsparcie merytoryczne: MOPR Opole	Realizacja w okresie 01.04.2025 – 31.08.2025 ; wartość projektu: 10 000 ,00 zł
XXVII Opolskie Dni Seniora	Urząd Miasta/ Działalności na rzecz osób w wieku emerytalnym	Celem projektu jest zwiększenie aktywności osób starszych oraz integracja środowiska senioralnego poprzez organizację XXVII Opolskich Dni Seniora.	Lider: Stowarzyszenie "Bursztynowe Serca" w Opolu Wsparcie merytoryczne: MOPR Opole DDP Złota Jesień	Realizacja w okresie 15.03.2025-30.06.2025 ; wartość projektu: 10 000,00 zł
Opolska MOC seniora	Urząd Miasta/ Działalności na rzecz osób w wieku emerytalnym	Celem projektu jest wsparcie psychologiczne osób starszych z Opola	Lider: Fundacja SPINACZ Wsparcie merytoryczne: MOPR Opole- DDP Malinka	Projekt nie uzyskał dofinansowania
Opolski przegląd chórów senioralnych	Urząd Miasta/ Działalności na rzecz osób w wieku emerytalnym	Celem projektu jest wsparcie twórczości i aktywizacji kulturalnej seniorów	Lider: Fundacja SPINACZ Wsparcie merytoryczne: MOPR Opole- DDP Malinka	Projekt nie uzyskał dofinansowania

Tytuł projektu	Instytucja ogłaszająca konkurs/ Nazwa programu	Opis projektu	Partnerstwo	Wyniki oceny
Integracyjne wakacje w Opolu	Urząd Miasta/ działanie na rzecz integracji cudzoziemców	Celem projektu jest organizacja dwóch turnusów półkolonijnych dla dzieci polsko-ukraińskich	Lider: Fundacja SPINACZ Wsparcie merytoryczne: MOPR Opole-CAS	Realizacja w okresie 01.03.2025 – 31.12.2025 ; wartość projektu: 30 000 ,00 zł
"Senior Net" - kawiarenka internetowa	Urząd Marszałkowski/ konkurs pn. "NOWOCZESNA INFRASTRUKTURA DLA NGO W OPOLSKIM" w 2025 roku	Celem projektu jest stworzenie kawiarenki internetowej dla seniorów z woj. Opolskiego.	Lider: Stowarzyszenie "Bursztynowe Serca" w Opolu Wsparcie merytoryczne: MOPR Opole DDP Złota Jesień	Realizacja w okresie 10.06.2025-30.11.2025 ; wartość projektu: 15 000,00 zł
Życzliwy happening 2025	Urząd Miasta/ konkurs z zakresu działalności wspomagającej rozwój wspólnot i społeczności lokalnych	Celem projektu jest to aby aktywne spędzanie czasu młodzieży z seniorami i osobami z niepełnosprawnościami pozwoliło bliżej się poznać i przełamać stereotypy i bariery, strach przed chorobą i starością podczas wiosennego happeningu.	Lider: Stowarzyszenie "Bursztynowe Serca" w Opolu Wsparcie merytoryczne: MOPR Opole Centrum Senior	Realizacja w okresie 30.04.2025-31.05.2025 ; wartość projektu: 10 500,00 zł
Integracyjne wakacje w Opolu	Urząd Miasta/ Działalność na rzecz integracji cudzoziemców	Celem projektu jest organizacja dwóch turnusów półkolonii letnich dla dzieci z Polski oraz zagranicy zamieszkujących miasto Opole	Lider: Fundacja SPINACZ Wsparcie merytoryczne: MOPR Opole-CAS	Realizacja w okresie 06.03.2025 – 30.11.2025 ; wartość projektu: 30 000 ,00 zł
Aktywni Seniorzy z Opola	Fundacja LOTTO	Celem projektu jest organizacja wyjazdu rekreacyjno-sportowego ze spacerem po wieży widokowej Skywalk – Spacer w chmurach oraz 3 rodzajami zajęć ruchowych dla seniorów.	Lider: WARTOO Sp. z o.o w Opolu Wsparcie merytoryczne: MOPR Opole Centrum Senior	Realizacja w okresie 01.09.2025-30.11.2025 ; wartość projektu: 20 100,00 zł
Wykluczeniu mówimy nie	Fundacja Totalizator Sportowy	Celem projektu jest wzmocnienie współpracy międzyśrodowiskowej seniorów, zmierzającej do podnoszenia poziomu aktywności obywatelskiej oraz przeciwdziałanie nierównościami	Lider: Stowarzyszenie na Rzecz Integracji Środowiska Lokalnego „Chciej Chcieć”	Projekt nie uzyskał dofinansowania

Tytuł projektu	Instytucja ogłaszająca konkurs/ Nazwa programu	Opis projektu	Partnerstwo	Wyniki oceny
		społecznym, dyskryminacji, uprzedzeniom oraz wszelkim wykluczeniem dotyczących osób starszych.	Wsparcie merytoryczne: MOPR Opole Centrum Senior	
Film na CASie - edycja 5	Urząd Miasta/ Działalność wspomagająca działalność wspólnot i społeczności lokalnych	Celem jest realizacja 5 seansów kina plenerowego dla rodzin z dziećmi z terenu miasta Opola.	Lider: Fundacja SPINACZ Wsparcie merytoryczne: MOPR Opole-CAS	Realizacja w okresie 05.05.2025 – 31.10.2025 ; wartość projektu: 12 500 ,00 zł
Moc Ruchu - sportowe Opole dla każdego	Urząd Miasta/ Działalność na rzecz osób z niepełnosprawnością	Celem jest aktywizacja sportowa dzieci z niepełnosprawnością z terenu miasta Opola.	Lider: Fundacja SPINACZ Wsparcie merytoryczne: MOPR Opole-CAS	Realizacja w okresie 14.05.2025 – 15.12.2025 ; wartość projektu: 12 000 ,00 zł
Pełnia Potencjału – półkolonie bez barier	Urząd Miasta/ Działalność na rzecz osób z niepełnosprawnością	Celem jest organizacja jednego turnusu półkolonii dla dzieci z niepełnosprawnością z terenu miasta Opola	Lider: Fundacja SPINACZ Wsparcie merytoryczne: MOPR Opole-CAS	Realizacja w okresie 14.05.2025 – 15.12.2025 ; wartość projektu: 16 000 ,00 zł
Siła Młodości – odkryj moc w Opolu	Urząd Miasta/ Działalność wspomagająca działalność wspólnot i społeczności lokalnych	Celem jest organizacja cyklu 12 warsztatów z zakresu radzenia sobie z emocjami dla dzieci i młodzieży z terenu miasta Opola.	Lider: Fundacja SPINACZ Wsparcie merytoryczne: MOPR Opole-CAS	Realizacja w okresie 05.05.2025 – 15.12.2025 ; wartość projektu: 12 000 ,00 zł
"O pomocy dla zdrowia psychicznego"	Urząd Miasta/ Działalność na rzecz zdrowia psychicznego	Celem jest organizacja kampanii promującej zdrowie psychiczne w mieście Opolu.	Lider: Fundacja SPINACZ Wsparcie merytoryczne: MOPR Opole-CAS	Realizacja w okresie 14.05.2025 – 15.12.2025 ; wartość projektu: 39 650 ,00 zł
Kulturalna Prywatka 4-światowa	Urząd Miasta/ 19a tryb pozakonkursowy/ Kultura, sztuka, ochrona dóbr kultury i dziedzictwa narodowego	Celem projektu jest integracja i aktywizacja, ukazanie pozytywnego wizerunku seniorów, a także co niezwykle istotne, przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu i kulturalnemu z uwagi na	Lider: Stowarzyszenie "Bursztynowe Serca" w Opolu Wsparcie merytoryczne: MOPR Opole	Realizacja w okresie 01.06.2025- 31.07.2025 ; wartość projektu: 10 000,00 zł

Tytuł projektu	Instytucja ogłaszająca konkurs/ Nazwa programu	Opis projektu	Partnerstwo	Wyniki oceny
		wiek.	DDP Złota Jesień	
Porcelanowy most życzliwości	UMWO/ konkurs na realizację zadań publicznych w zakresie upowszechniania i ochrony wolności i praw człowieka oraz swobód obywatelskich, a także działań wspomagających rozwój demokracji	Celem projektu jest Integracja międzypokoleniowa seniorów i dzieci z województwa opolskiego, a także wzmacnianie aktywności obywatelskiej i społecznej poprzez wspólne działania edukacyjne i rekreacyjne. Wydarzenie ma na celu rozwijanie tolerancji, równości i różnorodności społecznej, a także budowanie świadomości kulturowej i wzajemnego szacunku.	Lider: Stowarzyszenie "Bursztynowe Serca" w Opolu Wsparcie merytoryczne: MOPR Opole DDP Złota Jesień	Projekt nie uzyskał dofinansowania
Koncertowa integracja międzypokoleniowa	Fundacja Totalizator Sportowy	Celem projektu jest wzmocnienie współpracy międzyśrodowiskowej mieszkańców Opola, zmierzającej do podnoszenia poziomu aktywności obywatelskiej	Lider: Stowarzyszenie na Rzecz Integracji Środowiska Lokalnego „Chciej Chcieć” Wsparcie merytoryczne: MOPR Opole	Projekt nie uzyskał dofinansowania
Bezpieczny senior - bezpieczne Opole	Programu ograniczania przestępczości i aspołecznych zachowań Razem bezpieczniej na lata 2025- 2028	Celem projektu jest wzrost wiedzy oraz umiejętności w zakresie identyfikacji zagrożeń dla bezpieczeństwa i sposobów ograniczania i zapobiegania im w różnych sferach życia społecznego	Lider: MOPR Opole	Projekt nie uzyskał dofinansowania
Jesteśmy z Wami	Urząd Miasta/ pozakonkursowy 19a/ Ochrony i promocji zdrowia, w tym działalności leczniczej w rozumieniu ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej	Celem projektu jest organizacja kursu szycia dla seniorów , w tym czepków dla osób po chemioterapii, które będą przekazane na Szpital Onkologiczny w Opolu.	Lider: Stowarzyszenie na Rzecz Integracji Środowiska Lokalnego „Chciej Chcieć” Wsparcie merytoryczne: MOPR Opole	Realizacja w okresie 01.10.2025 – 31.12.2025 ; wartość projektu: 10 000 ,00 zł
Nasza historia to nasze dziedzictwo	Fundacja Totalizator Sportowy	Celem projektu jest propagowanie dziedzictwa narodowego z naciskiem na	Lider: Stowarzyszenie "Bursztynowe Serca" w Opolu	Projekt nie uzyskał dofinansowania

Tytuł projektu	Instytucja ogłaszająca konkurs/ Nazwa programu	Opis projektu	Partnerstwo	Wyniki oceny
		szczególne, przełomowe, historyczne wydarzenia i znaczące postacie, które zostaną przedstawione w atrakcyjnej formie.	Wsparcie merytoryczne: MOPR Opole DDP Złota Jesień	
Czuć więcej, widzieć lepiej – diagnoza skali przemocy domowej w Opolu	Departament ds. Równego Traktowania/ Program Ostonowy „Wpieranie jednostek samorządu terytorialnego w przeciwdziałaniu przemocy domowej jako przemocy ze względu na płeć”	Celem projektu jest przeprowadzenie badania, jakościowego i ilościowego, umożliwiającego sporządzenie rzetelnej diagnozy umożliwiającej zaprojektowanie adekwatnych działań profilaktycznych dotyczących problemu przemocy w mieście Opolu.	Lider: MOPR Opole	Projekt nie uzyskał dofinansowania
„Rajdowo rowerowo”	Urząd Miasta/ CDO - Inicjatywa Lokalna 2025	Celem inicjatywy jest organizacja całodniowego rajdu rowerowego z Opola do Turawy dla seniorów zainteresowanych aktywnym spędzaniem czasu i ruchem.	Lider: Krzysztof Basztabin Wsparcie merytoryczne: MOPR Opole-Centrum Senior	Projekt nie uzyskał dofinansowania
„Łączymy się w zdrowiu - joga”	Urząd Miasta/ CDO- Inicjatywa Lokalna 2025	Celem inicjatywy jest organizacja zajęć z jogi dla seniorów.	Lider: Katarzyna Kochalska Wsparcie merytoryczne: MOPR Opole-Centrum Senior	Realizacja w okresie 01.02.2026-30.11.2026 ; wartość projektu: 9 880,00 zł
„Na wesoło- kajakowo”	Urząd Miasta/ CDO- Inicjatywa Lokalna 2025	Celem inicjatywy jest organizacja zajęć z jogi dla seniorów.	Lider: Katarzyna Zalewska Wsparcie merytoryczne: MOPR Opole-Centrum Senior	Projekt nie uzyskał dofinansowania
„W tańcu HULA ciało buja”	Urząd Miasta/ CDO- Inicjatywa Lokalna 2025	Celem inicjatywy jest organizacja zajęć z tańca Hula dla seniorów.	Lider: Marta Mały Wsparcie merytoryczne: MOPR Opole-Centrum Senior	Projekt nie uzyskał dofinansowania
Nie zastygamy działamy	Urząd Miasta/ Działalności na rzecz osób w wieku emerytalnym	Celem projektu jest integracja i aktywizacja, poprzez warsztaty z szycia w tym czepeków dla osób	Lider: Stowarzyszenie na Rzecz Integracji	Projekt nie uzyskał dofinansowania

Tytuł projektu	Instytucja ogłaszająca konkurs/ Nazwa programu	Opis projektu	Partnerstwo	Wyniki oceny
		po chemioterapii. Dodatkowym ważnym celem jest przeciwdziałanie wykluczeniu cyfrowemu osób starszych i dbanie o ich bezpieczeństwo w sieci.	Środowiska Lokalnego „Chciej Chcieć” Wsparcie merytoryczne: MOPR Opole	
"Senior Net" - kawiarenka internetowa	Urząd Miasta/ Działalności na rzecz osób w wieku emerytalnym	Celem projektu jest wzmocnienie osób w wieku emerytalnym, możliwość rozwoju, szkoleń i warsztatów jakie da im utworzona kawiarenka internetowa.	Lider: Stowarzyszenie „Bursztynowe Serca” w Opolu Wsparcie merytoryczne: MOPR Opole DDP Złota Jesień	Projekt nie uzyskał dofinansowania
„Wielkanocna Integracja na Rynku”	Fundacja Totalizatora Sportowego	Celem projektu jest integracja mieszkańców Opola – dzieci, młodzieży, dorosłych oraz seniorów – aby wspólnie celebrować Święta Wielkanocne	Lider: Stowarzyszenie „Bursztynowe Serca” w Opolu Wsparcie merytoryczne: MOPR Opole DDP Złota Jesień	Projekt nie uzyskał dofinansowania

Realizacja projektu „NieSamiDzielni – rozwój usług społecznych oraz wspierających osoby niesamodzielne – III edycja”

W dniu 27 czerwca 2024 r. Miasto Opole podpisało umowę partnerską z ROPS w Opolu na realizację projektu pn. „NieSamiDzielni – rozwój usług społecznych oraz wspierających osoby niesamodzielne – III edycja”. Realizatorem projektu jest Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Opolu jako partner projektu ROPS w Opolu. Okres realizacji: 01.05.2024-30.06.2025 r.

MOPR w Opolu realizował zadanie nr 44 pn. Rozwój usług opiekuńczych w mieście Opolu dla 20 osób (15 kobiet, 5 mężczyzn). Zadanie jest kierowane do osób starszych i do osób z niepełnosprawnościami pod warunkiem, że osoby te potrzebują wsparcia w codziennym funkcjonowaniu i otrzymały od 0 do 80 punktów według skali Barthel.

Zakres usług opiekuńczych obejmuje pomoc w zaspokajaniu codziennych potrzeb życiowych (m.in. czynności związane z dostarczaniem produktów żywnościowych, przygotowaniem lub dostarczaniem posiłków, pomoc w spożywaniu posiłków lub karmienie, czynności związane z prowadzeniem gospodarstwa domowego, czynności dot. zagospodarowania w aktywny sposób czasu wolnego, pomoc przy przemieszczaniu się), opiekę higieniczną (m.in. czynności związane z utrzymaniem higieny osobistej, pomoc przy ubieraniu się, układanie osoby leżącej w łóżku), pielęgnację zleconą przez lekarza i/lub zapewnienie kontaktów z otoczeniem

(np. czynności wspomagające nawiązanie kontaktów z rodziną, osobami z bliskiego otoczenia osoby korzystającej z usług oraz społecznością lokalną).

Osoby te w trakcie realizacji projektu są objęte wsparciem: usługami opiekuńczymi w miejscu zamieszkania w wymiarze średnio po 45 godzin miesięcznie. Pomocą zostają objęci starsi lub niepełnosprawni mieszkańcy miasta Opola, którzy znajdują się w trudnej sytuacji życiowej i ekonomicznej. Osoby te ze względu na podeszły wiek, stan zdrowia lub niepełnosprawność wymagają opieki oraz wsparcia w związku z niemożnością samodzielnego wykonywania co najmniej jednej z podstawowych czynności dnia codziennego. Pierwszeństwo mają osoby, których dochód nie przekracza 235% kryterium dochodowego (dla osoby samotnie gospodarującej lub w rodzinie).

Od stycznia do czerwca 2025 r. kontynuowano świadczenie usług opiekuńczych dla 20 osób z Opola. Ponadto prowadzona jest ciągła rekrutacja uczestników projektu na listę rezerwową. W maju przeprowadzono procedurę przetargową w celu wyłonienia Wykonawcy na kontynuowane usług opiekuńczych realizowanych w ramach projektu. W czerwcu podpisano stosowną umowę z Wykonawcą usług opiekuńczych, których realizację kontynuowano do lutego 2026 r.

10. Aktywizacja zawodowa osób starszych w Mieście Opole

Wśród zarejestrowanych bezrobotnych w Powiatowym Urzędzie Pracy w Opolu, których liczba w końcu grudnia 2025 r. wyniosła 2 489 osób, 140 (tj. 5,6%) stanowiły osoby w wieku 60 lat i więcej. Wśród osób pow. 60 roku życia było 105 osób długotrwale bezrobotnych (75,0% osób pow. 60 r.ż.) oraz 25 osób z niepełnosprawnościami (17,9%). W grupie 60-latków są tylko mężczyźni.

Aktywizacja w 2025 roku osób w wieku 60 lat i więcej:

- 2 osoby zostały skierowane na staż,
- 12 osób zostało skierowanych do prac społecznie użytecznych,
- 1 osoba podjęła pracę w ramach dofinansowania wynagrodzenia na zatrudnienie bezrobotnego powyżej 50 roku życia,
- 1 osoba skorzystała ze szkoleń,
- 5 osób skorzystało z porad indywidualnych,
- 4 osoby skorzystały z porady grupowej,
- 2 osoby skorzystały z grupowego spotkania informacyjnego.

W 2025 roku zanotowano 128 rejestracji osób powyżej 60 roku życia oraz 153 wyłączenia z ewidencji osób bezrobotnych, w tym m.in. z powodu:

- osiągnięcia wieku emerytalnego – 68 osób,
- podjęcia pracy – 30 osób,
- przyznania świadczenia przedemerytalnego – 13 osób,
- nie stawienia się w PUP – 12 osób,

- na własny wniosek – 14 osób,
- rozpoczęcia własnej działalności gospodarczej – 5 osób,
- nabycia praw emerytalnych lub rentowych – 7 osób,
- odmowa bez uzasadnionej przyczyny propozycji pracy lub innej formy pomocy – 3 osoby.

Działania mające na celu aktywizację zawodową osób w wieku senioralnym, były realizowane przez Powiatowy Urząd Pracy w Opolu w ramach usługi pośrednictwa – poprzez Senioralne Centrum Pracy. Dzięki utrzymywaniu stałego kontaktu przez doradców klienta z klubami seniora, domami dziennego pobytu oraz organizacjami zrzeszającymi seniorów, coraz większa liczba osób deklaruje chęć korzystania z usług Senioralnego Centrum Pracy.

W 2025 roku 81 osób zadeklarowało chęć korzystania z usług SCP w celu aktywnego poszukiwania pracy.

11. Działalność Organizacji Pozarządowych na rzecz seniorów

W ramach współpracy z organizacjami pozarządowymi Prezydent Miasta Opola ogłosił konkurs na realizację zadań publicznych z zakresu: **„Działań na rzecz osób niepełnosprawnych”**:

Celem zadań zleconych do realizacji NGO była **Integracja i zwiększenie uczestnictwa osób z niepełnosprawnościami w życiu społecznym** poprzez m.in.:

- organizowanie imprez kulturalnych, sportowych, turystycznych i rekreacyjnych dla osób z niepełnosprawnościami wspierających ich aktywność społeczną,
- organizowanie i prowadzenie szkoleń, kursów, warsztatów, grup środowiskowego wsparcia oraz zespołów aktywności społecznej dla osób z niepełnosprawnościami i ich rodzin aktywizujących zawodowo i społecznie te osoby,
- wzmocnienie dotychczasowego systemu wsparcia osób z niepełnosprawnościami oraz prowadzenie i wspieranie inicjatyw na rzecz integracji osób z niepełnosprawnościami i przeciwdziałania ich dyskryminacji,
- realizację działania pn. Organizacja Opolskich Dni Osób z Niepełnosprawnościami.

W ramach konkursu złożono 14 ofert, z tego do realizacji wybrano 7 z nich, pozostałe projekty uzyskały mniej niż 50% możliwych punktów i nie zostały zakwalifikowane do realizacji.

Konkurs na realizację zadania publicznego pn. „Działania na rzecz osób niepełnosprawnych”

Lp.	Podmiot	Nazwa zadania	Wykorzystana kwota dotacji
1.	Wojewódzkie Towarzystwo Walki z Kalectwem	XXIV Opolskie Dni Osób z Niepełnosprawnościami	67 500,00 zł
2.	Wojewódzkie Towarzystwo Walki z Kalectwem	Aktywna sobota osób z niepełnosprawnościami	5 000,00 zł

3.	Wojewódzkie Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe	Spędzamy wspólnie czas	15 000,00 zł
4.	Fundacja L' Arche	AktywizujeMY lokalnie	24 250,38 zł
5.	Fundacja Rozwoju Społecznego SPINACZ	Pełnia Potencjału – półkolonie bez barier	16 000,00 zł
6.	Fundacja Rozwoju Społecznego SPINACZ	Moc ruchu – sportowe Opole dla każdego	12 000,00 zł
7.	Fundacja św. Franciszka „Pomóż mi godnie żyć”	BLIŻEJ SIEBIE – edukacja i integracja	19 500,00 zł
Razem:			159 250,38 zł

Wysokość środków finansowych na powierzenie realizacji przez organizacje pozarządowe i inne uprawnione podmioty zadań publicznych z zakresu działalności na rzecz osób z niepełnosprawnościami

Rok	Wysokość środków finansowych na powierzenie realizacji przez organizacje pozarządowe i inne uprawnione podmioty zadań publicznych z zakresu działalności na rzecz osób z niepełnosprawnościami	Liczba złożonych ofert	Liczba organizacji pozarządowych i innych uprawnionych podmiotów, które otrzymały środki finansowe
2020	48.750,00	13	5
2021	69.984,06	14	4
2022	60.000,00	9	3
2023	50.000,00	9	1
2024	148.784,08	13	5
2025	159.250,38	14	5

Na realizację zadań z zakresu **działań na rzecz osób w wieku emerytalnym** ogłoszono otwarty konkurs ofert dla organizacji pozarządowych i innych uprawnionych podmiotów. Celem zadań zleconych do realizacji NGO była **Aktywizacja i integracja osób w wieku emerytalnym w życiu społecznym** poprzez:

- organizowanie imprez i zajęć kulturalnych, edukacyjnych, sportowych, turystycznych i rekreacyjnych wspierających aktywność społeczną osób w wieku emerytalnym,
- organizowanie i prowadzenie szkoleń, kursów, warsztatów dla seniorów,
- „Złota Rączka dla Seniora”,
- wzmocnienie dotychczasowego systemu wsparcia osób w wieku emerytalnym.

W ramach konkursu złożono 16 ofert, z tego komisja konkursowa przyznała dotację 4 organizacjom na realizację poniższych zadań publicznych:

Konkurs na realizację zadania publicznego pn. „Działania na rzecz osób w wieku emerytalnym”

Lp.	Podmiot	Nazwa zadania	Wykorzystana kwota dotacji
Stowarzyszenia			48 996,90 zł
1.	Stowarzyszenie Bursztynowe Serca	XXVI Opolskie Dni Seniora	10 000 zł
2.	Stowarzyszenie na Rzecz Integracji Środowiska Lokalnego Chciej Chcieć	Złota Rączka dla Seniora	9 996,90 zł
3.	Wojewódzkie Towarzystwo Walki z Kalectwem	Aktywny emeryt	16 000,00 zł
4.	Opolski Oddział Okręgowy Polskiego Czerwonego Krzyża	VIII Opolskie Śniadanie Wielkanocne	13 000,00 zł

Wysokość środków finansowych na powierzenie realizacji przez organizacje pozarządowe i inne uprawnione podmioty zadań publicznych z zakresu działalności na rzecz osób w wieku emerytalnym w latach (2020-2025)

Rok	Wysokość środków finansowych na powierzenie realizacji przez organizacje pozarządowe i inne uprawnione podmioty zadań publicznych z zakresu działalności na rzecz osób w wieku emerytalnym	Liczba złożonych ofert	Liczba organizacji pozarządowych i innych uprawnionych podmiotów, które otrzymały środki finansowe
2020	30 000,00 zł	10	4
2021	0 zł	0	0
2022	39 991,70 zł	9	2
2023	29 350,32 zł	8	4
2024	44 997,86 zł	10	5
2025	48 996,90 zł	16	4

12. Podsumowanie

W Opolu osoby starsze są ważnym partnerem władz samorządowych. Aktywnie uczestniczą w opracowaniu i realizacji polityki rozwoju miasta, w tym polityki senioralnej. Jest ona rozumiana jako skoordynowany system działań na rzecz seniorów i jednocześnie jest jednym z głównych elementów polityki społecznej Miasta Opola.

Władze samorządowe podejmują szereg działań ukierunkowanych na zapewnienie godnego starzenia się poprzez poprawę jakości życia oraz tworzenie warunków do aktywności zawodowej i społecznej osób starszych.

Pierwszym w historii samorządu Opola dokumentem ujmującym w sposób kompleksowy kwestie senioralne był Program Polityki Senioralnej Miasta Opola na lata 2018-2022 „Opole

Seniorom”. W 2019 r. Opole otrzymało certyfikat Światowej Organizacji Zdrowia WHO „Miast Przyjaznych Starzeniu”. Światowa sieć takich miast skupia aglomeracje różnej wielkości, znajdujące się w wielu częściach świata. Miasta łączy podobne podejście do polityki senioralnej – realizują szeroko rozumiane działania, mające na celu podniesienie jakości życia seniorów. Członkostwo w ww. sieci jest formą docenienia miast i ich dotychczasowych działań w obszarze polityki senioralnej, a przez umożliwienie wymiany dobrych praktyk, realizowanych na rzecz poprawy jakości życia seniorów – jest to również forma motywacji do kontynuowania działań i dobrych praktyk na rzecz seniorów.

Do głównych działań Miasta Opola w zakresie polityki senioralnej należą:



W dniu 23 kwietnia 2026 r., Uchwałą Nr XXVIII/487/26, Rada Miasta Opola przyjęła **Program Polityki Senioralnej Miasta Opola na lata 2026-2030 pn. „Opole wspiera seniorów”**. W Programie określiliśmy wizję, zgodnie z którą ***Opole jest miastem przyjaznym seniorom, realnie wspierającym godne, dobre, zdrowe i aktywne starzenie się na każdym etapie życia seniora.***

Wizja zakłada, że Opole będzie miastem, które konsekwentnie będzie tworzyć warunki sprzyjające zachowaniu zdrowia, samodzielności oraz wysokiej jakości życia seniorów. Starzenie się postrzegane jest jako naturalny etap życia każdego człowieka, któremu towarzyszy możliwość aktywnego uczestnictwa w życiu społecznym, kulturalnym i obywatelskim. Miasto Opole dąży do zapewnienia osobom starszym bezpieczeństwa, dostępności zarówno przestrzeni, jak i usług publicznych oraz wzmacniania poczucia przynależności do lokalnej społeczności. A wszystko na bazie poszanowania różnorodności potrzeb wynikających z wieku, stanu zdrowia i sytuacji życiowej seniorów.

Tak sformułowana wizja pozwoliła na zdefiniowanie misji, czyli ogólnego celu, który pokazuje kierunek, w którym zmierza Miasto Opole. Jest nią ***wieloaspektowe i skoordynowane wspieranie seniorów w zachowaniu samodzielności, zdrowia i aktywności oraz wzmacnianie ich udziału w życiu społecznym, obywatelskim i kulturalnym Miasta Opola.***

Zgodnie z powyższym, **misją Miasta Opola** jest prowadzenie spójnej, zróżnicowanej, długofalowej i zintegrowanej polityki senioralnej, odpowiadającej na aktualne wyzwania oraz potrzeby osób starszych. Działania Miasta będą koncentrować się na profilaktyce zdrowotnej, rozwoju usług społecznych, aktywizacji i wsparciu seniorów oraz integracji międzypokoleniowej. Realizacja misji zostanie oparta na współpracy z instytucjami publicznymi, organizacjami pozarządowymi, podmiotami leczniczymi i seniorami. Działania będą realizowane z poszanowaniem godności, potencjału i doświadczenia osób w wieku senioralnym.

Jesteśmy społeczeństwem starzejącym się. Obecnie proces ten mocno się dynamizuje, a wskaźniki demograficzne pokazują, że ten trend w najbliższym czasie będzie się nasilał. Starość jest naturalnym i nieuniknionym etapem życia, w którym dochodzi do istotnych zmian w sferze fizycznej, psychicznej i społecznej funkcjonowania człowieka. **Seniorzy są ważni dla Opola nie tylko z powodu licznej populacji, lecz także z uwagi na niezwykle cenny kapitał społeczny, doświadczenie i potencjał.**

Od lat władze samorządowe prowadzą aktywną politykę społeczną w wielu różnych obszarach, a **Opole jest Miastem przyjaznym dorastaniu i starzeniu się. Seniorzy są istotnym partnerem władz samorządowych każdego szczebla.** Środowisko senioralne w Opolu jest aktywne i zintegrowane, a seniorzy mają dostęp do terenów zieleni i przestrzeni sprzyjających aktywności. Osoby niesamodzielne mogą jak najdłużej pozostać w swoim środowisku lokalnym, m.in. dzięki rozwojowi usług opiekuńczych i specjalistycznych usług świadczonych w miejscu zamieszkania. System wsparcia obejmujący opiekunów faktycznych jest rozbudowany. Osoby z niepełnosprawnością i seniorzy mają możliwości prowadzenia samodzielnego życia.

Do głównych działań Miasta Opola w obszarze polityki senioralnej można zaliczyć:

- działalność Centrum Informacyjno-Edukacyjnego „Senior w Opolu”,
- działalność Centrum Aktywizacji Społecznej,
- działalność Rady Seniorów Miasta Opola,
- działalność Domów Dziennego Pobytu,
- współpracę z organizacjami pozarządowymi,
- współpracę z Klubami Seniora,

a także funkcjonowanie:

- Karty „Opolski Senior”,
- „Koperty Życia”,
- usług świadczonych w środowisku, w tym: usługi Teleopieki i „Opaski bezpieczeństwa” dla seniorów.

Miasto Opole realizuje również szereg wydarzeń integracyjno-edukacyjnych, wśród których należy wymienić:

- Opolskie Śniadanie Wielkanocne,
- Opolskie Dni Seniora,
- Światowy Dzień Ubogich,

a także realizację programów:

- „Asystent osobisty osoby z niepełnosprawnością”,
- „Opieka wytchnieniowa”,
- profilaktyki i wczesnego wykrywania osteoporozy.

Od 1 maja 2017 r. w SP ZOZ „Zaodrze” działa jedyna w Opolu Poradnia Geriatryczna. Miasto realizuje również zadania dedykowane seniorom w ramach Inicjatywy Lokalnej oraz Budżetu Obywatelskiego, jak również zadania wynikające z ustawy o pomocy społecznej.

Głównym dokumentem strategicznym miasta Opola jest Strategia Rozwoju Opola – Stolicy Polskiej Piosenki do 2043 r. To wizja miasta, która ma łączyć tradycję z nowoczesnością – miejsca otwartego na dialog, innowacje i troskę o środowisko. To sztuka wyboru, w centrum której stać powinni mieszkańcy: aktywni, zaangażowani i współtworzący swoje miasto. Strategia Opola podkreśla, że nowoczesność musi iść w parze z dostępnością i bezpieczeństwem. Miasto chce być przestrzenią wygodną i bezpieczną dla każdego – niezależnie od wieku czy potrzeb. **Jesteśmy miastem „Age-friendly”, tj. przyjaznym ludziom starszym i starzeniu.**

Chcemy nadal rozwijać infrastrukturę i katalog usług skierowany do najstarszych mieszkańców Opola. Nadal będziemy dążyć do tego, aby Opole było miastem ludzi tolerancyjnych, życzliwych i otwartych na potrzeby osób starszych oraz potrzebujących pomocy. Zamierzeniem władz miasta Opola jest integracja społeczna wszystkich jego mieszkańców – bez względu na wiek, sprawność fizyczną i sytuację ekonomiczną. Misją Programu jest umożliwienie realizatorom lokalnej polityki społecznej dalsze świadczenie skoordynowanych i kompleksowych działań w stosunku do seniorów, przez zapewnienie im godnych i bezpiecznych warunków życia i rozwoju w zintegrowanym lokalnym środowisku. Nadal będziemy prowadzić skuteczną politykę senioralną opartą na poszanowaniu godności, dialogu i partycypacji społecznej mieszkańców. **Celem głównym nowego Programu jest projektowanie przestrzeni oraz tworzenie produktów i usług uwzględniających potrzeby zróżnicowanych wiekowo grup mieszkańców.** Żeby móc to zrealizować, określiliśmy następujące cele szczegółowe:

- podniesienie poziomu świadomości seniorów na temat działań podejmowanych przez miasto na rzecz seniorów i we współpracy z seniorami,
- podniesienie poziomu aktywności społecznej seniorów,
- zwiększenie dostępności osób starszych do systemu opieki zdrowotnej, rehabilitacji i profilaktyki,
- rozszerzanie pakietu usług społecznych realizowanych na rzecz seniorów oraz oferty pomocowej,
- prowadzenie i rozwój infrastruktury pomocy społecznej dedykowanej seniorom,
- wspieranie przedsięwzięć na rzecz kształtowania świadomości społecznej dotyczącej starości i procesu starzenia się.

W mieście Opolu seniorzy są postrzegani jako osoby z potencjałem. Zdajemy sobie sprawę, że ważna jest aktywizacja społeczna i zawodowa tej grupy osób. Natomiast planowanie oferty dla seniorów każdorazowo musi uwzględniać specyfikę, złożoność oraz zróżnicowanie potrzeb i problemów osób starszych. Główną wartością wyznaczającą perspektywę najbliższych lat będzie szeroko rozumiane bezpieczeństwo mieszkańców.

Miasto przyjazne dorastaniu i aktywnemu starzeniu się to społeczność dbająca o wszystkich jej członków. Jednak co należy wyraźnie podkreślić, grupą wymagającą szczególnego wsparcia są seniorzy oraz osoby z niepełnosprawnościami. Odpowiedzialny Samorząd to ten, który wspiera takie osoby. Kreowanie zmian w przestrzeni miasta, z uwzględnieniem potrzeb ww. grupy mieszkańców i ich opiekunów jest ważnym wyzwaniem. W najbliższych latach należy stworzyć warunki do tego, aby miasto było przygotowane na zmieniającą się rzeczywistość.

W perspektywie przyszłych lat może być nas mniej, jednak pewnie jest to, że będziemy starsi. Dlatego w dłuższym horyzoncie czasu będziemy musieli zmierzyć się ze zmianą struktury potrzeb, a także projektowaniem rozwiązań, produktów oraz usług wynikających i uwzględniających potrzeby dorastającego oraz starzejącego się społeczeństwa. Osiągnięcie

sukcesu w tym obszarze wymaga szeregu skoordynowanych działań w każdej sferze życia miasta. Szczególną uwagę należy zwrócić na działania prozdrowotne, a biorąc pod uwagę rzeczywiste potrzeby seniorów – zadbać o bezpieczeństwo w zakresie zdrowia i zdrowego starzenia się.