***Oferta zajęć sportowych dla dzieci w Opolu, w tym oferta zajęć dla dzieci ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi***

Wydział Oświaty

Wydział Sportu

Urzędu Miasta Opola

maj 2025 r.

# **Wstęp**

Miasto Opole w roku szkolnym 2024/25prowadzi **78 jednostek oświatowych**,w ramach których funkcjonuje łącznie **111 różnego typu placówek** (samodzielnych i w zespołach),w tym:

* **38 przedszkoli**,
* **23 szkoły podstawowe**,
* **1 szkoła podstawowa dla dorosłych,**
* **40 szkół ponadpodstawowych**, w tym:

- 28 szkół dla młodzieży, tj. 7 liceów ogólnokształcących, 7 techników, 1 liceum sztuk plastycznych, 6 branżowych szkół I stopnia, 1 branżowa szkoła I stopnia specjalna, 1 szkoła specjalna przysposabiająca do pracy, 5 szkół policealnych,

- 7 szkół dla dorosłych, tj. 6 liceów ogólnokształcących, 1 zaoczne liceum ogólnokształcące,

- 5 branżowych szkół II stopnia.

* **9 placówek oświatowych**, w tym:

- 2 placówki wychowania pozaszkolnego,

- 1 poradnia psychologiczno – pedagogiczna,

- 1 centrum kształcenia zawodowego,

- 2 bursy,

- 2 szkolne schroniska młodzieżowe,

- 1 ośrodek doskonalenia nauczycieli.

Z wyjątkiem 5 placówek oświatowych, pozostałe wyżej wymienione jednostki są bezpośrednio zaangażowane w działania sportowe adresowane do dzieci, młodzieży i młodych dorosłych, jak i pośrednio poprzez kształcenie kadry.

1. **Charakterystyka realizacji zajęć sportowo-rekreacyjnych w mieście Opolu.**

W mieście Opolu zajęcia sportowo – rekreacyjne stanowią istotną ofertę edukacyjno – wychowawczą dla dzieci i młodzieży w wieku od 6 do 18 lat. Szeroka i urozmaicona oferta jest możliwa dzięki wspólnym działaniom Wydziału Oświaty i Wydziału Sportu Urzędu Miasta Opola oraz podległym im jednostkom.

Działalność na rzecz zdrowego stylu życia odbywa się w dwóch obszarach:

* systemu edukacji,
* sytemu szkolenia sportowego.

Pierwszy z nich realizowany jest przez jednostki oświatowe, tzn. przedszkola, szkoły podstawowe, szkoły ponadpodstawowe oraz głównie przez 2 placówki oświatowe: Międzyszkolny Ośrodek Sportowy oraz Młodzieżowy Dom Kultury w Opolu.

Drugi realizowany jest przez wsparcie rozwoju organizacji pozarządowych (dalej: NGO) w formie dotacji na działalność sportową udzielną przez Prezydenta Miasta Opola (Wydział Sportu) oraz działalność Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Opolu.

1. **Zajęcia realizowane w ramach systemu oświaty**

W ramach systemu oświaty zajęcia sportowe prowadzone są w szkołach w formie lekcji wychowania fizycznego i zajęć pozalekcyjnych oraz przez placówki oświatowe (MOS, MDK) w formie zajęć pozaszkolnych.

Zgodnie z ustawą Prawo oświatowe, przedszkola, oddziały przedszkolne w szkołach podstawowych oraz inne formy wychowania przedszkolnego są obowiązane do prowadzenia zajęć rozwijających sprawność fizyczną dzieci poprzez zapewnienie udziału w zajęciach ruchowych, grach i zabawach. Natomiast szkoły są obowiązane do prowadzenia zajęć wychowania fizycznego dla uczniów kształcących się w tych szkołach w formie dziennej, z wyjątkiem szkół artystycznych realizujących wyłącznie kształcenie artystyczne. Obowiązkowy wymiar zajęć wychowania fizycznego dla uczniów klas IV-VIII szkół podstawowych wynosi 4 godziny lekcyjne, a dla uczniów szkół ponadpodstawowych - 3 godziny lekcyjne, w ciągu tygodnia.

W szkołach zatrudnionych jest 241 nauczycieli wychowania fizycznego, z tego 121 w szkołach podstawowych oraz 120 w szkołach ponadpodstawowych.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Lp.** | **Szkoły** | **Liczba etatów** | **Liczba osób** |
| 1 | szkoły podstawowe | 104,51 | 121 |
| 2 | szkoły ponadpodstawowe | 103,525 | 120 |

Do szkół, dla których organem prowadzącym jest Miasto Opole uczęszcza 19 218 uczniów. W publicznych szkołach podstawowych uczy się łącznie 9 303 uczniów, natomiast w szkołach ponadpodstawowych 9 915 uczniów.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lp. | **Szkoły** | | **Liczba**  **dzieci/uczniów**  **ogółem** | **Liczba**  **dzieci/uczniów posiadających orzeczenie**  **o potrzebie kształcenia specjalnego** | **Liczba**  **dzieci/uczniów posiadających orzeczenie**  **o niepełnosprawności** |
| 1 | Szkoły podstawowe | Klasy 1-3 | 3 614 | 356 | 96 |
| Klasy 4-8 | 5 689 | 482 | 102 |
| 2 | Szkoły ponadpodstawowe | | 9 915 | 339 | 93 |

Do opolskich szkół uczęszcza 1 177 uczniów posiadających specjalne potrzeby edukacyjne. Są to uczniowie z różnymi niepełnosprawnościami, posiadający orzeczenie o potrzebie kształcenia specjalnego, wydane przez zespół orzekający działający w publicznej poradni psychologiczno-pedagogicznej.

Orzeczenia wydawane są ze względu na:

1. **niepełnosprawność ucznia, tj.:**
2. niesłyszenie,
3. słabosłyszenie,
4. niewidzenie,
5. słabowidzenie,
6. niepełnosprawność ruchową, w tym z afazją,
7. niepełnosprawność intelektualną w stopniu lekkim,
8. niepełnosprawność intelektualną w stopniu umiarkowanym,
9. niepełnosprawność intelektualną w stopniu znacznym,
10. autyzm, w tym zespół Aspergera,
11. niepełnosprawność sprzężoną;
12. **niedostosowanie społeczne;**
13. **zagrożenie niedostosowaniem społecznym.**

Przez „niepełnosprawność sprzężoną” należy rozumieć występowanie u dziecka niesłyszącego lub słabosłyszącego, niewidomego lub słabowidzącego, z niepełnosprawnością ruchową, afazją, z upośledzeniem umysłowym albo z autyzmem, w tym z zespołem Aspergera, co najmniej jeszcze jednej z wymienionych niepełnosprawności.

Większość uczniów ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi jest obarczona dysfunkcjami zarówno emocjonalnymi jak i motorycznymi, które utrudniają pracę nauczycielom wychowania fizycznego. O ile w trakcie lekcji języka polskiego, bądź historii można ucznia naprowadzić na właściwą odpowiedź poprzez stosowne formułowanie pytań ewentualnie podsuwanie prawidłowych odpowiedzi, o tyle w przypadku lekcji wf-u można napotkać niebagatelne trudności związane z najprostszymi poleceniami. Wobec powyższego wydawało by się, że uczniowie z niepełnosprawnościami nie będą uczestniczyć w lekcjach wychowania fizycznego. Jednakże tak nie jest.

Szczegółowe dane statystyczne pokazuje poniższa tabela:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Lp. | Szkoły | | Liczba uczniów  zwolnionych  z lekcji w-f  ogółem | Liczba uczniów posiadających orzeczenie  o potrzebie kształcenia specjalnego  zwolnionych z lekcji w-f |
| 1 | Szkoły podstawowe | Klasy 1-3 | 21 | 11 |
| Klasy 4-8 | 112 | 29 |
| 2 | Szkoły ponadpodstawowe | | 683 | 65 |

Na podstawie powyższego zestawienia możemy wysnuć wniosek, iż w opolskich jednostkach oświatowych z powodzeniem wdrożona została idea edukacji włączającej polegająca na systemowym, wielowymiarowym i wielokierunkowym podejściu do edukacji, nastawionym na dostosowanie wymagań edukacyjnych, warunków nauki i organizacji kształcenia do potrzeb i możliwości każdego ucznia, jako pełnoprawnego uczestnika procesu kształcenia. Dzięki takiemu podejściu w szkołach zapewniona jest wszystkim uczniom wysoka jakość kształcenia poprzez usuwanie wszelkich przeszkód i barier utrudniających wspólne uczenie się wszystkich dzieci.

Oprócz lekcji wychowania fizycznego, w szkołach w godzinach popołudniowych prowadzone są zajęcia pozalekcyjne, najczęściej w formie zajęć SKS. W roku szkolnym 2024/2025 prowadzonych jest 138 godzin tygodniowo różnorodnych sportowych zajęć, w których uczestniczy 1 074 uczniów, w tym 54 uczniów ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi.

Załącznik do niniejszego opracowania zawiera szczegółowe informacje o prowadzonych w szkołach sportowych zajęciach pozalekcyjnych.

* **Oferta zajęć Międzyszkolnego Ośrodka Sportowego w Opolu.**

Międzyszkolny Ośrodek Sportowy w ramach działalności statutowej posiada szeroką ofertę zajęć sportowo – rekreacyjnych dla dzieci i młodzieży z miasta Opola. W placówce realizowanych jest 688 godzin zajęć tygodniowo. Zatrudnionych jest 68 nauczycieli wychowania fizycznego. Realizacja zadań odbywa się w czterech obszarach i podzielona jest na cztery filary:

* Filar I –realizacja zajęć w sekcjach sportowych i rekreacyjnych
* Filar II – organizacja zawodów sportowych i imprez rekreacyjnych
* Filar III – realizacja programów edukacyjnych
* Filar IV – organizacja wypoczynku letniego i zimowego oraz inne zadania zlecone.

Uczestnictwo w sekcjach sportowych i rekreacyjnych MOS jest bezpłatne. W zajęciach bierze udział 917 dziewcząt i chłopców, zajęcia prowadzone są w 13 sekcjach, w kategoriach chłopców i dziewcząt. W każdym tygodniu, 44 nauczycieli – trenerów prowadzi 281 godzin zajęć. Zajęcia są realizowane dla każdej grupy wiekowej.

Wykres 1. Liczba godzin w poszczególnych sekcjach MOS

Wykres 2. Liczba uczestników zajęć sekcyjnych MOS

Poniżej w tabeli przedstawiono całościowe dane statystyczne realizacji zajęć w poszczególnych sekcjach MOS

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| SEKCJA | ILOŚĆ GODZIN | Liczba ĆWICZĄCYCH | Liczba NAUCZCIELI |
| piłka ręczna dziewcząt | 7 | 35 | 2 |
| piłka ręczna chłopców | 15 | 83 | 3 |
| piłka siatkowa dziewcząt | 52 | 149 | 6 |
| piłka siatkowa chłopców | 20 | 76 | 4 |
| siatkówka plażowa dziewcząt | 4 | 12 | 1 |
| siatkówka plażowa chłopców | 4 | 11 | 1 |
| piłka nożna dziewcząt | 4 | 17 | 1 |
| short track | 18 | 24 | 1 |
| koszykówka dziewcząt | 14 | 60 | 3 |
| koszykówka chłopców | 53 | 151 | 8 |
| lekkoatletyka | 32 | 134 | 6 |
| tenis stołowy | 9 | 28 | 1 |
| sekcja wspinaczkowa | 6 | 55 | 1 |
| badminton | 4 | 15 | 1 |
| judo z elementami sumo | 4 | 18 | 1 |
| pływanie osób niepełnosprawnych | 12 | 7 | 1 |
| pływanie sportowe fakultatywne | 17 | 27 | 2 |
| pływanie ratownictwo wodne | 6 | 15 | 1 |
|  | **281** | **917** | **44** |

Sekcje sportowe są powiązane z możliwością uczestnictwa w zorganizowanej rywalizacji sportowej pod egidą klubów sportowych miasta Opola tj.: UKS MOS Opole (koszykówka chłopców, LA, piłka ręczna dziewcząt, tenis stołowy), AZS Politechnika Opolska (koszykówka chłopców, LA, pływanie, short track), Gwardia Opole (piłka ręczna chłopców), WKS Zerwa Opole (wspinaczka), UNIA Opole (piłka nożna dziewcząt), ratownictwo sportowe (START Opole) oraz ECO UNI Opole (siatkówka dziewcząt).

Pozostałe sekcje rekreacyjne dają możliwość aktywnego uczestnictwa w zajęciach sportowych w ramach spędzania wolnego czasu i rozwijania amatorskiego zainteresowania poszczególnymi dyscyplinami sportowymi. Podkreślić należy, iż system zajęć oparty jest na dobrowolności i nieodpłatnym uczestnictwie przy wykorzystaniu obiektów szkolnych oraz miejskich. Taki system pozwala zapewnić ofertę edukacyjną dla dzieci i młodzieży na każdym etapie edukacji.

Ponadto Międzyszkolny Ośrodek Sportowy w Opolu w bieżącym roku szkolnym realizuje cztery podstawowe **programy edukacyjne** dla dzieci z klas I – III publicznych szkół podstawowych.

Zajęcia te są realizowane we wszystkich publicznych szkołach podstawowych miasta Opola. Są one nieodpłatne i dobrowolne. Harmonogramy zajęć są ułożone w sposób dogodny dla dzieci, w ramach możliwości i dostępności sal gimnastycznych w szkołach. Wszystkie zajęcia kończą się do godziny 16.00. Programy realizują nauczyciele MOS w ilości 232 godzin tygodniowo. Z oferty korzysta 3 347 dzieci. Każdy z Programów ma swoje swoiste cele i priorytety.

* **„Profilaktyka wad postawy”** – program edukacyjno – profilaktyczny realizowany w 22 publicznych szkołach podstawowych miasta Opola. Łącznie w programie bierze udział **671** uczniów. Realizuje go 15 nauczycieli podczas 44 godzin zajęć tygodniowo. Program jest przeznaczony dla dzieci z wadami postawy i ma charakter typowo profilaktyczny.
* **„Wspieranie edukacji wczesnoszkolnej**” - program edukacyjno – sportowy realizowany w 22 publicznych szkołach podstawowych miasta Opola, łączna liczba uczniów biorąca udział w programie **1 202** uczniów. Program realizuje 15 nauczycieli podczas 66 godzin zajęć tygodniowo. Program ma charakter usprawniający i polega na zajęcach ogólnorozwojowych.
* **„Nauka pływania klas III”** – program nauki pływania realizowany dla uczniów klas III w 23 opolskich publicznych szkół podstawowych, programem objęto 1 478 uczniów. Podczas 66 godzin zajęć realizuje go 9 nauczycieli. W programie uczestniczą wszystkie dzieci uczęszczające do klas III. Nauka pływania trwa jeden semestr.
* Specyficznym programen edukacyjnym jest „**Aktywny uczeń**”, w którym zajęcia prowadzone są w klasach I publicznych szkół podstawowych w formie badań sprawnościowych i zajęć ruchowych, programem objęto 22 szkoły podstawowe, dla których organem prowadzącym jest Miasto Opole. W programie uczestniczy **1 912** uczniów.

**Dodatkowe inicjatywy o charakterze sportowo – rekreacyjnym**

Wychodząc naprzeciw potrzebom edukacyjnym w przedszkolach MOS w Opolu realizuje również progamy edukacyjne dla dzieci 6-letnich z najstaszych grup przedszkolnych.

* **„Aktywny przedszkolak” –** zajęcia mające na celu podnoszenie stanu zdrowia i sprawności fizycznej dzieci, prowadzone w 37 przedszkolach publicznych prowadzonych przez Miasto Opole, w ilości 67 godzin tygodniowo, realizowane przez 8 nauczycieli dla **2 711** dzieci z najstarszych grup przedszolnych. Zajęcia są realizowane w formie regularnych zajęć wychowania fizycznego.
* **„Mały łyżwiarz”** – program edukacyjno – sportowy mający na celu naukę jazdy na łyżwach przez przedszkolaków, w programie bierze udział 7 publicznych przedszkoli na zasadzie dobrowolności zgłoszeń. Łącznie w Programie, podczas 20 godzin zajęć tygodniowo, uczestniczy **244** przedszkolaków.

Korzystając z możliwości starania się o środki zewnętrzne MOS realizuje również dodatkowe programy edukacyjne:

* **„Umiem pływać”** – program powszechnej nauki pływania dla uczniów klas I - II, finansowany ze środków Państwowego Funduszu Zajęć Sportowych. Łączna liczba uczestników biorąca udział w programie **240** uczestników. Program realizowany od 2023 roku ze środków Ministerstwa Sportu. Stanowi uzupełnienie programu Nauka Pływania klas III i realizowany jest w systemie weekendowym.
* Od 2021 roku MOS prowadził również **„Zajęcia sportowe z elementami gimnastyki korecyjno – kompensacyjnej”** finansowany z ww. środków Zajęcia miały charakter ogólnodostępny  
   i ogólnorozwojowy. Od 2024 roku Program jest realizowany przez AZS Politechniki Opolskiej.

Razem we wszystkich Programach adukacyjnych uczestniczy **6950** uczniów szkół podstawowych.

Statystyki dotyczące programów edukacyjnych realizowanych przez MOS w Opolu przedstawia poniższa tabela.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| PROGRAM | ILOŚĆ GODZIN TYGODNIOWO | LICZBA UCZESTNIKÓW |
| Aktywny przedszkolak | 67 | 1355 |
| Profilaktyka wad postawy | 44 | 377 |
| Wspieranie edukacji wczesnoszkolnej | 66 | 530 |
| Mały łyżwiarz | 20 | 122 |
| Aktywny uczeń | 18 | 962 |
| Już pływam - nauka pływania dla klas III | 66 | 1478 |
| Umiem pływać | 20 | 240 |
| Profilaktyka przez sport | 120 | 1886 |
|  | **421** | **6950** |

* **Oferta zajęć Młodzieżowego Domu Kultury w Opolu.**

Młodzieżowy Dom Kultury w Opolu w swoich programach przede wszystkim podejmuje działania mające na celu zapewnienie warunków do rozwoju osobowościowego dzieci i młodzieży, również tych posiadających specjalne potrzeby edukacyjne.

Wspomagając rodzinę w procesie wychowania Młodzieżowy Dom Kultury w Opolu rozszerza obszar działań opiekuńczych i profilaktycznych. Placówka rokrocznie wzbogaca ofertę programową zajęć artystycznych, rekreacyjnych i sportowych rozwijających różnorodne zainteresowania uczniów opolskich szkół dostępnych dla uczestników zajęć o różnym stopniu niepełnosprawności. W zajęciach stałych grup i pracowni, w tym w pracowniach plastycznych Wróbel, Arte, Plastyk, w pracowni Ceramiki Artystycznej, pracowni Amfora, Tęcza, Ramka, Pracowni Rzemiosła i Kosmetyków, w zespołach tanecznych Pech i Adena, Zespole Pieśni i Tańca Opole, w Artystycznej Akademii Przedszkolaka, Akademii Pięciolatka, Studiu Piosenki Debiut, Studio Emisji, Zespole Sing&Play a także w dziecięcych grupach teatralnych udział biorą dzieci z niepełnosprawnościami w stopniu pozwalającym na udział w zajęciach. Zajęcia taneczne, plastyczne, teatralne, ceramiczne i muzyczne są również formą arteterapii dla dzieci w nich uczestniczących. Zajęcia pozalekcyjne w pracowniach działających w Młodzieżowym Domu Kultury w Opolu są zgodnie z przepisami dostępne dla wszystkich chętnych uczestników, niepełnosprawność nie wyklucza z możliwości udziału w zajęciach. Barierę może stanowić jedynie dostępność architektoniczna w budynku głównym Młodzieżowego Domu Kultury w Opolu.

* Z aktywności ruchowo sportowych w Młodzieżowym Domu Kultury w Opolu prowadzone są zajęcia taneczne, akrobatyczne i baletu klasycznego w zespołach: Zespole Tanecznym Pech, Zespole Tańca Nowoczesnego Adena, Zespole Pieśni i Tańca Opole. W grupach tych łącznie uczestniczy blisko 600 dzieci i młodzieży dla których ruch, sprawność fizyczna, taniec i doskonalenie technik tanecznych jest sposobem na spędzanie czasu wolnego, realizowaniem pasji a jednocześnie kształtowaniem zdrowego trybu życia i potrzeby ruchu i ćwiczeń na całe życie. Zajęcia grup tanecznych w zależności od stopnia zaawansowania odbywają się od dwóch do czterech razy w tygodniu i maja charakter profesjonalnych treningów prowadzonych przez nauczycieli o pełnych kwalifikacjach pedagogicznych, artystycznych w kategorii choreografii a także sportowych z racji ukończenia studiów na kierunkach trenerskich i sportowych Politechniki Opolskiej. Nauczyciele na bieżąco podnoszą swoje umiejętności na kursach i szkoleniach organizowanych przez polskie organizacje taneczne.
* Z początkowo przypisanych jedynie do programu zespołów tanecznych Pech i Adena zajęć akrobatycznych, ze względu na duże zainteresowanie tą formą ruchu u dzieci i młodzieży powstały grupy akrobatyki tanecznej Salto i Reflex a także gimnastyki artystycznej Balans. Grupy oferują zajęcia dla dzieci od 5 roku życia i dla młodzieży. Zajęcia odbywają się dwa razy w tygodniu w budynkach Młodzieżowego Domu Kultury w Opolu a także na hali sportowej Politechniki Opolskiej wykorzystując wyspecjalizowane sprzęty do akrobatyki w postaci ścieżek akrobatycznych, materacy, odskoczni, lin, trampolin. Zajęcia są prowadzone przez w pełni wykwalifikowaną kadrę pedagogiczną, nauczycieli z kwalifikacjami pedagogicznymi i trenerskimi do tego rodzaju zajęć. Uczestniczy w nich około 100 dzieci. Uczestnicy zajęć w grupie akrobatycznej Reflex biorą udział w zawodach akrobatycznych zajmując czołowe lokaty i zdobywając nagrody i wyróżnienia. Zajęcia w grupach akrobatycznych i gimnastycznych odbywają się od dwóch do czterech razy w tygodniu w zależności od stopnia zaawansowania grupy.
* Zajęcia o charakterze sportowo rekreacyjnym dla uczestników w różnym wieku oraz o różnych poziomie sprawności fizycznej prowadzone są formie klubowych zajęć tenisa stołowego, gdzie na trzech stołach do tenisa rozgrywane są mecze z udziałem chętnych dwa razy w tygodniu w Filii MDK na ul. Skautów Opolskich 10. Jest to oferta skierowana do dzieci i młodzieży a także dla młodych dorosłych mieszkańców dzielnicy mających ochotę na ruch i relaks poprzez ruch. Z tej formy aktywności korzysta w tygodniu blisko trzydzieści osób.

1. **Zajęcia realizowane przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Opolu oraz w ramach wsparcia dotacyjnego systemu sportowego przez Wydział Sportu Urzędu Miasta Opola.**

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Opolu udostępnia miejskie obiekty sportowe dla wszystkich mieszkańców Opola, w tym dla dzieci i młodzieży m.in: dwie kryte pływalnie, orliki, kryte lodowisko, kompleks sportowy z zewnętrznym lodowiskiem funkcjonującym w okresie zimowym, ściankę wspinaczkową, stadion lekkoatletyczny, basen letni, dwa kąpieliska miejskie, a także tereny rekreacyjne w różnych częściach miasta.

Część z tych obiektów, jak zewnętrzne tereny sportowe, jest dostępna bezpłatnie a część odpłatnie. Pływalnie, basen letni, lodowisko oraz obiekty turystyczne są dostępne dla mieszkańców Opola do 18 roku życia za „symboliczną złotówkę” przy wykorzystaniu Karty Opolska Rodzina. Wszystkie miejskie obiekty sportowo-rekreacyjne spełniają warunki dostępności architektonicznej a informacje o obiektach w internecie i social mediach są podane w sposób umożliwiający korzystanie z nich także przez osoby z niepełnosprawnościami.

W ofercie zajęć dedykowanych dzieciom – w tym także dzieciom ze specjalnymi potrzebami - znajdują się różne aktywności o charakterze zarówno rekreacyjnym i sportowym na poziomie amatorskim i na poziomie wyczynowym. MOSIR co roku inicjuje, organizuje lub współorganizuje wiele zajęć i imprez:

**Zajęcia:**

- **Trenuj z Mistrzem – bezpłatne zajęcia ogólnorozwojowe dla dzieci i młodzieży** – cykl zajęć dla dzieci i młodzieży organizowanych w środy w dwóch blokach (17-18.30 oraz 18.30-20), prowadzonych przez medalistę olimpijskiego w podnoszeniu ciężarów Bartłomieja Bonka w Fitness Klubie Olimp. Zapisane dzieci wzięły udział w bezpłatnych zajęciach ogólnorozwojowych obejmujących trening na bieżni i w salce cardio. W zajęciach wzięły udział 33 osoby. Aktualna edycja trwa od kwietnia do czerwca, ilość osób 35.

- **Szkółka nauki jazdy na łyżwach**, prowadzona przez zawodników opolskich klubów łyżwiarskich – wielokrotnych medalistów mistrzostw Polski, Europy i Świata. Odbywają się zawsze dwie edycje obejmujące 10 zajęć po 1h w środy – edycja zima/wiosna w okresie styczeń-marzec (w ostatniej wzięło udział 78 dzieci) oraz edycja jesień-zima w okresie październik-grudzień (w ostatniej wzięło udział 75 dzieci)

**Imprezy:**

* Rodzinne biegi rekreacyjne: „Bieg dla żartu”, „Bieg odblaskowy”, „Malinowy Mikołaj” czy „Rodzinny Dogtrekking”. Z roku na rok obserwujemy coraz większe zainteresowanie tą formą aktywności. Jest to doskonała zabawa dla całych rodzin: część w roli zawodników a część – zagorzałych kibiców. Wymienione wyżej biegi odbywają się raz w roku, obowiązują na nie wcześniejsze zapisy.

**Bieg dla Żartu** jest organizowany w pierwszą sobotę kwietnia na Stadionie Lekkoatletycznym i w parku AK na dystansie ok. 2,5 km w żartobliwej rodzinnej formule, wszyscy uczestnicy otrzymują pamiątkowe medale w kształcie emotikonki, mema itp. W biegu mogło wziąć udział 300 osób, ma on charakter rekreacyjny bez pomiaru czasu.

**Rodzinny Dogtrekking** – bieg dla właścicieli i ich psów organizowany w połowie maja w rodzinnej formule na Kąpielisku Malina, na dwóch dystansach – 2,5 km oraz 5 km dla chętnych (dwie pętle). Każdy uczestnik oraz jego pies otrzymuje specjalnie przygotowane pamiątkowe medale. Podczas biegu jest możliwość wykonania rodzinnej fotografii w fotobudce. Partnerami wydarzenia są m.in. Dzielnica VI – Grudzice, Kolonia Gosławicka, Malina, Doggy Dream Opole, Chata Leona, Gano Sklep, Gabinet Weterynaryjny „Kochane Zwierzaki”, Okna Maćkowiak, Straż Miejska. W tym roku z uwagi na duże zainteresowanie limit uczestników został zwiększony do 120 drużyn (uczestnik + pies).

**Bieg Odblaskowy** jest organizowany pod koniec października Celem biegu jest popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej, a także propagowanie zdrowego stylu życia oraz uświadamianie mieszkańców o konieczności posiadania elementów odblaskowych podczas aktywności fizycznej. Bieg odbywasię trasą prowadzącą przez bieżnię Stadionu Lekkoatletycznego i park na osiedlu AK. Dla wszystkich chętnych (rodzice z dziećmi, dzieci, młodzież, dorośli, starsi). 300 uczestników na mecie otrzymuje pamiątkowe medale, bieg o charakterze rekreacyjnym bez pomiaru czasu. Dla uczestników dodatkowo woda, kawa, herbata poczęstunek, odblaski.

**Bieg Malinowy Mikołaj** jest organizowany wokół Jeziora Malina. Dystans 5 km, limit 250 uczestników. Biegacze otrzymują pakiety startowe z mikołajkowymi czapeczkami, posiłek oraz pamiątkowe medale. W organizację wydarzenia włącza się Rada Dzielnicy VI oraz zmierzymyczas.pl. Bieg dla osób od 16 roku życia z pomiarem czasu i nagradzanymi pierwszymi miejscami.

* w 2025 roku odbędzie się 23 edycja imprezy biegowej **„Atlantis Bieg Opolski”.** Współorganizatorem tej imprezy jest MOSIR Opole. Jako biegi dodatkowe odbywa się   
  5 biegów dziecięcych, cieszących się bardzo dużym zainteresowaniem,

- **Zdobywanie szczytów**, czyli wspinaczka na czas na trasie „RYSA” odbyło się w ramach programu ferii Biała Zima 2025 03.02, poza tym w ramach ferii przeprowadzone zostały dwa turnusy **kursu nauki wspinaczki z WKS ZERWA**, każdy dla 10 osób z roczników 2013-2016.

* na terenie kompleksu basenu odkrytego „Błękitna Fala” w okresie wakacyjnym odbywa się duża impreza rekreacyjno-edukacyjna **„Bezpieczne wakacje”** (w tym roku 04.07.2025 r.) podczas której przekazywane są informacje na temat bezpiecznego korzystania z akwenów wodnych, udzielania pierwszej pomocy i zasad bezpiecznego korzystania z terenów rekreacyjnych,
* Na Zamku Górnym prowadzone są warsztaty tematyczne. Warsztaty malowania **toreb bawełnianych, „Mój Zamek – budowanie zamku z klocków konstrukcyjnych”** oraz tworzenia przypinek personalizowanych są w stałej ofercie, grupy zorganizowane mogą skorzystać po wcześniejszym umówieniu. Poza tym odbywają się warsztaty okazjonalne np. przy okazji ferii.
* **Godzinki dla Rodzinki** – zajęcia dla dzieci w wieku od 6 miesięcy do 5 lat (poszczególne edycje podzielone wiekowo) realizowane we współpracy ze Szkołą Pływania Krystyny Komendy, mające na celu promocję małej niecki na Krytej Pływalni Akwarium oraz popularyzację aktywności wszystkich grup wiekowych. Zajęcia z instruktorką trwają 30 minut, kolejne 30 minut jest czasem przeznaczonym do indywidualnego wykorzystania na zabawę w wodzie. W wodzie z dzieckiem może przebywać jedna osoba dorosła, na brzegu drugi rodzic lub opiekun. W tym roku do tej pory odbyły się dwie edycje – 18.01 – dla grupy wiekowej 3-4 lata, 12.04 – dla grupy wiekowej od 6 miesięcy do 1 roku
* Zawody pływackie dla dzieci i młodzieży:

**Wyścigi Super Śledzi** – wyścigi 25 m stylem dowolnym z przeszkodami organizowane na Wodnej Nucie 05.02 w ramach programu ferii Biała Zima 2025. We współpracy z Super Śledzie – Kursy Pływania. Zakup biletu na pływalnię uprawnia do udziału w zawodach. Zapisy na miejscu. Trzy kategorie wiekowe – 2017 i młodsi, 2016-2014 i 2013-2011.

**Mistrzostwa Opola Szkółek Pływackich o Puchar Prezydenta Miasta Opola** - Współorganizowane raz w roku na Wodnej Nucie ze szkołą pływania Super Śledzie zawody pływackie dla dzieci o puchar Prezydenta Miasta Opola pod patronatem PMO. W zawodach uczestniczyły reprezentacje poszczególnych szkółek nauczania pływania z Opola, a ich celem było propagowanie pływania jako formy spędzania czasu wolnego, propagowanie pływania sportowego – zachęcanie dzieci do zawodniczego trenowania pływania, rozwijanie sportu pływackiego w mieście Opolu, zachęcenie szkółek pływackich do współpracy w zakresie wyłaniania talentów pływackich oraz promocja obiektów sportowych miasta Opola. W ostatnich zawodach wzięło udział 356 dzieci.

**- Nocne Pływanie Długodystansowe** – celem zawodów jest pokonanie przez maksymalnie 10-osobową drużynę dowolnym stylem pływackim w konwencji sztafety jak najdłuższego dystansu w czasie 45 minut i 30 minut dla kategorii JUNIOR. Start następnego zawodnika po pokonaniu przez poprzednika dystansu 50 metrów. Dwie kategorie – Open i Junior, drużyny mieszane, wpisowe 14/uczestnik. Bez ograniczeń, co do kolejności i ilości startów poszczególnych zawodników, jednakże każdy zawodnik w drużynie musi pokonać dystans, co najmniej 3 x 50 metrów/2 x 50m w kat. JUNIOR. W ostatnich zawodach wzięło udział 8 drużyn w kategorii Junior i 16 drużyn w kategorii OPEN

**- Zawody Pływackie o Puchar Świętego Mikołaja** współorganizowane w grudniu na Krytej Pływalni Akwarium ze szkołą pływania 4 żywioły zawody dla ok. 200 dzieci. W zawodach mogło wziąć udział każde dziecko urodzone w latach 2010 - 2019. W każdej kategorii wiekowej rozegrane zostały wyścigi pływackie na dystansie 25m i 50m stylem dowolnym, gdzie wśród chłopców i dziewczyn wyłoniono najszybszych pływaków którzy zdobyli Puchar Świętego Mikołaja. Dla Każdego uczestnika przygotowane zostały nagrody: pamiątkowa koszulka z tego wydarzenia, złoty medal za uczestnictwo, pamiątkowy dyplom z zawodów, ogromna paczka świąteczna ze smakołykami od Samego Świętego Mikołaja

**- Zajęcia w Ostrodze** odbyły się dwa razy w ramach programu ferii Biała Zima 2025 bezpłatnie. Polegały na pokazie obsługi i opieki nad koniem, pokazie jazdy konnej KJ „Ostroga” i możliwość przejażdżki na koniach. Nie obowiązywały zapisy. Poza tym LKJ Ostroga organizuje dodatkowe atrakcje dla dzieci przy okazji swoich zawodów jeździeckich i hobby horse.

**-** ogólnodostępne **ślizgawki na lodowisku „Toropol”** w okresie od października do kwietnia w tym ślizgawki z atrakcjami np. „Halloweenowa” i „Walentynkowa”- oba te wydarzenia przyciągają bardzo dużą rzeszę odbiorców – przede wszystkim dzieci i młodzież,

**- Opolski rajd Rowerowy** – cykliczna impreza rekreacyjna dla całych rodzin,

- coroczny **Dzień Sportu** z wieloma atrakcjami sportowymi oraz aktywnościami ruchowymi. Impreza rekreacyjna na otwartym terenie. Organizowana od wielu lat, zawsze w okolicach Dnia Dziecka. Jest to doskonała okazja do zapoznania się z ofertą sportową MOSIR oraz opolskich klubów sportowych,

- rodzinne turnieje piłki nożnej, piłki ręcznej, siatkówki, czy koszykówki organizowane przy wykorzystaniu miejskich obiektów sportowych,

- zajęcia w okresie ferii zimowych:

**BIAŁA ZIMA 2025 – MOSiR OPOLE**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ZAJĘCIA NA OBIEKTACH** | **TERMIN** | **DODATKOWE INFORMACJE** |
| **LDK – TESTY SPRAWNOŚCIOWE ORAZ GRY I ZABAWY RUCHOWE** TOYOTA PARK - BIEŻNIAul. Oleska 70 | **10-14.02** Godziny zajęć: 10:00 – 12:00 | Bezpłatnie. Obowiązuje obuwie zamienne i strój sportowy. Nie obowiązują zapisy. |
| **ZDOBYWANIE SZCZYTÓW** TOYOTA PARK - ŚCIANKA WSPINACZKOWA „RYSA” ul. Oleska 70 | **3.02** Godziny zajęć: 13:00 – 14:00 | Wspinaczka na czas na trasie „Rysa”. Zakup biletu wstępu uprawnia do udziału z zabawie. Zapisy na miejscu. |
| **KOŚCI I LOCHY, PLANSZÓWKOWA PRZYGODA** ZAMEK GÓRNYul. Osmańczyka 22 | **4.02 oraz 11.02** Start: 11:00 | Bezpłatnie. We współpracy z Ligą Fantasium. Spotkanie miłośników gier planszowych.  Informacje pod nr: 609648509 |
| **ZAJĘCIA W „OSTRODZE”** TR BIERKOWICEul. Wrocławska 172 | **6.02 oraz 13.02** Godziny zajęć: 11:00 – 13:00 | Bezpłatnie. Pokaz obsługi i opieki nad koniem. Pokaz jazdy konnej KJ „Ostroga”. Możliwość przejażdżki na koniach. Nie obowiązują zapisy. |
| **ZAJĘCIA SPORTOWE Z WICEMISTRZEM OLIMPIJSKIM – BARTŁOMIEJEM BONKIEM** TOYOTA PARK -SALA CARDIO ul. Oleska 70 | **3-7.02** Godziny zajęć: 10:00 – 11:30 | Bezpłatnie. Obowiązuje obuwie zamienne i strój sportowy. Nie obowiązują zapisy. |
| **WARSZTATY „MÓJ ZAMEK”** ZAMEK GÓRNYul. Osmańczyka 22 | **7.02 oraz 14.02** Start: 11:00 | Zwiedzanie zamku połączone warsztatami. Ilość miejsc ograniczona. Informacje i zapisy pod nr: 609648509 |
| **WYŚCIGI SUPER ŚLEDZI** KP WODNA NUTAul. Prószkowska 96 | **5.02** Godziny startu poszczególnych kategorii: 10:00–11:00 – rocznik 2017 i młodsi 11:00–12:00 – rocznik 2016 -2014 12:00–13:00 – rocznik 2013 -2011 | Wyścigi 25 m stylem dowolnym z przeszkodami. We współpracy z Super Śledzie – Kursy Pływania. Zakup biletu na pływalnię uprawnia do udziału w zawodach. Zapisy na miejscu. |
| **TRENING FUTBOLU FLAGOWEGO DLA DZIECI I MŁODZIEŻY** TOYOTA PARK - HALAul. Oleska 70 | **12.02**  Godziny zajęć: 15:00 – 17:00 | Bezpłatnie. We współpracy z AZS Vixens. Obowiązuje obuwie zamienne i strój sportowy. Nie obowiązują zapisy. |
| **WALENTYNKI NA LODZIE** LODOWISKO TOROPOLul. Barlickiego 13 | **14.02** Godziny wydarzenia 16:30 – 17:30 | Walentynkowa ślizgawka z konkursami i nagrodami. Do udziału upoważnia bilet wstępu na lodowisko |

Miasto Opole, jak co roku przygotowuje ofertę pozalekcyjnych zajęć sportowo-rekreacyjnych dla dzieci i młodzieży. Organizatorami zajęć są organizacje pozarządowe, które prowadzą działalność statutową w zakresie sportu, rekreacji, promocji zdrowia itd. Miasto Opole co roku ogłasza konkurs na finansowanie zadań z zakresu kultury fizycznej, dedykowany dla organizacji pozarządowych, które prowadzą działalność statutową w zakresie kultury fizycznej i zdrowia.

Co roku około 25-30 organizacji otrzymuje dotacje na ww. zadania. Tym samym powiększana jest oferta pozaszkolnych zajęć rekreacyjno-sportowych miasta o zadania dla dzieci w wieku 6-20 lat – tj. dzieci i młodzież w wieku szkolnym.

Nie rozgranicza się dzieci w pełni sprawnych i z ograniczeniami zdrowotnym, w tym osób z niepełnosprawnościami. Każde zajęcia są dla wszystkich chętnych. Jedynym ograniczeniem mogą być ograniczenia wynikające z danej dyscypliny sportowej, jednak trenerzy   
i opiekunowie są otwarci na każdą osobę, która jest zainteresowana zdrowym trybem życia   
i starają się udostępniać zajęcia dla wszystkich chętnych. Oferta zajęć pozalekcyjnych z zakresu rekreacji i sportu opolskich klubów sportowych, dotowana z budżetu Miasta spełnia warunki dostępności w trzech kategoriach: dostępność architektoniczna, informacyjna i cyfrowa. Obiekty na których odbywają się pozalekcyjne zajęcia sportowe są przystosowane dla osób   
z niepełnosprawnościami. Podmioty, które otrzymują środki na finansowanie zadań są zobowiązane zapisami umowy do zapewnienia dostępności w obszarach: architektonicznym, informacyjnych   
i cyfrowym.

W 2025 roku udzielone zostały dotacje na organizację zajęć sportowych i rekreacyjnych   
27 podmiotom. Wszystkie te podmioty to organizacje pozarządowe: stowarzyszenia, spółki, które nie prowadzą działalności w celu osiągniecia zysku a dochody przeznaczają na działalność statutową oraz uczniowskie kluby sportowe. Środki budżetowe na te zadania są zwiększane co roku. W 2025 roku jest to kwota 570 tys. złotych o 50 tys. więcej niż w roku 2024. Są to zajęcia pozalekcyjne finansowane dodatkowo, bezpośrednio z budżetu Miasta Opola, nieobjęte finansowaniem w ramach systemu oświaty. W okresie od maja do listopada ok 2.500 tys. dzieci i młodzieży w wieku od 6 do 20 roku życia ma możliwość uczestniczenia w zajęciach w różnych dyscyplinach sportowych: piłka nożna, piłka ręczna, siatkówka, koszykówka, sporty walki: judo, taekwondo, karate, aikido a także gimnastyka artystyczna   
i akrobatyka, łyżwiarstwo zarówno figurowe jak i szybkie (short track) oraz hokej na lodzie,   
w tym nauka jazdy na łyżwach, pływanie, unihokej, szermierka, strzelectwo, modelarstwo, kajakarstwo. Do grona wspieranych aktywności w tym roku dołączyły także zajęcia dla mażoretek.

Przyznane dotacje przedstawia załączona tabela.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Lp.** | **Nazwa Oferenta** | **Oferta** |
| 1. | OK Taekwondo | Zajęcia Taekwondo dla dzieci i młodzieży w Opolu |
| 2. | OKS Odra Opole S.A. | Pozalekcyjne zajęcia sportowe w Odrze Opole 2025 |
| 3. | KPR GO S.A. | Piłka ręczna na zdrowie |
| 4. | AZS UNI S.A. | Pozalekcyjne zajęcia z piłki siatkowej 2025 |
| 5. | UKS UNIA Opole | Piłka to nie lalka - futbol dla dziewczyn |
| 6. | AZS KU PO | Graj z nami w koszykówkę |
| 7. | KŚ Judo AZS | Zajęcia pozalekcyjne w Klubie JUDO AZS Opole 2025 |
| 8. | JUDO Mizuka Sp. z o.o. | Organizacja zajęć sportowych w 2025 dla dzieci |
| 9. | UKS Start | Szermierka - wychowanie przez sport |
| 10. | AZS KU PO | Wychowanie przez pływanie |
| 11. | UKS OKAY | Judo dla zdrowia |
| 12. | OSA Stowarzyszenie Sztuk Walki | Aikidzieciak 2025 - prowadzenie zajęć Aikido |
| 13. | AZS KU PO | Dzieciaki na kajaki |
| 14. | UKS Rodło | Zajęcia treningowe z dyscypliny piłka nożna |
| 15. | OKKK | Zajęcia pozalekcyjne |
| 16. | TS Gwardia | Razem z judo |
| 17. | LOK BZDOOR | Zajęcia pozalekcyjne w strzelectwie sportowym |
| 18. | UKP GOL | Zagraj z nami w piłkę nożną "Sport bez używek" |
| 19. | UKS "Trolik" | Trenuj unihokej dla dzieci z Opola |
| 20. | AZS KU PO | Upowszechnianie łyżwiarstwa wśród dzieci |
| 21. | RG ART Opole | Zajęcia sportowe z gimnastyki artystycznej 2025 |
| 22. | AZS KU PO | Przewroty, wybryki - podstawy gimnastyki |
| 23. | LOK BZDOOR | Zajęcia pozalekcyjne w Modelarni "Ster" - LOK |
| 24. | Stow. Marżoretek Polskich Rozwoju Kultury i Sportu | Sport - edukacja sportowa dzieci i młodzieży |
| 25. | UKS Football Academy | Trenuj z pasją - treningi piłki nożnej dla dzieci |
| 26. | MUKS Orlik Opole | Hokej moja pasja - treningi dla dzieci na lodzie |
| 27. | Champion KKK | Karate to zdrowie- sportowe zajęcia pozalekcyjne |

Suma przyznanych dotacji wynosi 570 00,00 zł.

**Inne:**

Istotnym elementem popularyzacji aktywności fizycznej są cykliczne imprezy o charakterze sportowo – rekreacyjnym.

MOS w Opolu organizuje m. in. cykl zawodów sportowych w ramach programu edukacyjno-profilaktycznego **„Profilaktyka przez sport”.** Na program składa się cykl 11 turniejów i zawodów rekreacyjno – sportowych w 6 dyscyplinach sportowych (tenis stołowy, piłka siatkowa, wspinaczka, judo z elementami sumo, biegi, koszykówka), w których bierze udział **350** dzieci, uzupełniony cyklem szkoleń z samoobrony dla **1 536** uczennic ze szkół ponadpodstawowych, dla których organem prowadzącym jest Miasto Opole.

W mieście Opolu odbywa się również bardzo dużo cyklicznych imprez o charakerze sportowo – rekreacyjnym, których organizatorem jest m.in. MOS np.:

* Olimpiada Aktywnego Ucznia,
* Mikołajkowe zawody pływackie dla uczniów z niepełnosprawnościami,
* Mikołajki Aktywnego Przedszkolaka.

W wymienionych aktywnościach udział bierze około 435 uczestników.

Wspólne duże inicjatywy zapewniają również promocje zdrowego stylu życia. Są to Dzień Sportu Miasta Opola oraz Dzień zdrowia psychicznego na sportowo w ramach obchodzonego Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego.

**Realizacja zajęć dla osób ze szczególnymi potrzebami**

Międzyszkolny Ośrodek Sportowy w Opolu jest organizatorem nauki pływania osób niepełnosprawnych. Zajęcia, które cieszyły się dużym zainteresowaniem realizowane są na basenie „Wodna Nuta”. Pod okiem wykwalifikowanych instruktorów w zajęciach uczestniczyło **30** osób z niepełnosprawnościami.

Również w zajęciach sekcji Judo z elementami sumo uczestniczą trzy osoby ze specjalnymi potrzebami, które biorą również udział w ogólnopolskich zawodach osób niepełnosprawnych.

W klubach sportowych również realizowane są zajęcia dla osób ze specjalnymi potrzebami. Są to przede wszystkim dwa podmioty:

* TS Gwardia Opole – judo osób niepełnosprawnych
* WKS Zerwa Opole- wspinaczka osób niepełnosprawnych

# **Podsumowanie**

W ramach systemu edukacji w Opolu do szkół uczęszcza 19 218 uczniów, z tego 1 468 uczniów posiada orzeczenia o potrzebie kształcenia specjalnego a 816 dzieci zwolnienia całoroczne z lekcji wychowania fizycznego. Zajęcia sportowo – rekreacyjne realizowane są przez szkoły, jednostki oświatowe, jednostki miejskie i kluby sportowe. Od kilku lat prowadzone są również zajęcia dla najstarszych grup przedszkolaków.

W myśl założenia ogólnej dostępności zajęć ruchowych, wszystkie zajęcia w przedszkolach odbywają w ramach godzin jego funkcjonowania, zajęcia dla uczniów klas 1-3 w większości realizowane są w obiektach szkolnych. Natomiast zajęcia dla grup starszych realizowane są w godzinach popołudniowych zgodnie z potrzebami. Zajęcia MOS są nieodpłatne a dzięki współpracy z Klubami Sportowymi istnieje możliwość udziału w zorganizowanej rywalizacji sportowej.

Również Kluby sportowe dzięki wsparciu Miasta Opola mają możłiwość realizacji swoich zadań statutowych stale poszerzając swoją ofertę dla dzieci i młodzieży w wielu dyscyplinach sportowych.

W mieście Opolu, dzięki współpracy pomiędzy Wydziałami Urzędu Miasta Opola, poszczególnymi jednostkami miejskimi oraz organizacjami pozarządowymi (szczególnie klubami sportowymi) istnieje szeroka oferta zajęć sportowo – rekreacyjnych dla dzieci i młodzieży w każdym wieku i w wielu dyscyplinach sportowych.

Większość podmiotów prowadzi politykę edukacji włączającej, dzięki której uczniowie ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi mogą aktywnie spędzać czas wolny razem z pozostalymi równieśnikami. Wyjątkiem są tutaj dwa Kluby i MOS, w których ze względu na specyfikę i potrzeby mieszkańców wyodrębniono grupy ćwiczeniowe osób z niepełnosprawnościami.